

## NACHBARSCHAFTSHILFE - Sie brauchen Hilfe? Sie wollen helfen? Wir bringen Sie zusammen!

Kontaktaufnahme bitte per Telefon oder E-Mail.  
Die Sprechstunde im **BÜRGERTREFF Bad Abbach** | Am Markt 20 |  
findet einmal donnerstags im Monat von 15.30–17.00 Uhr statt. Die  
einzelnen Termine finden Sie im Online-Veranstaltungskalender  
des Marktes Bad Abbach [www.bad-abbach.de](http://www.bad-abbach.de)



**Susanne Wittner**  
Koordinatorin der  
Nachbarschaftshilfe



Kontakt:  
Telefon: **0151 42047675**  
telefonische Erreichbarkeit dienstags  
von 10.00–12.00 Uhr  
ansonsten AB, WhatsApp oder E-Mail  
[nachbarschaftshilfe@bad-abbach.de](mailto:nachbarschaftshilfe@bad-abbach.de)

Träger  
**Markt Bad Abbach**  
Raiffeisenstraße 72 | 93077 Bad Abbach  
[info@bad-abbach.de](mailto:info@bad-abbach.de)  
[www.bad-abbach.de](http://www.bad-abbach.de)

Stand: März 2024  
Fotos: M. Wahode und  
Adobe Stock; Sewcream Studio +  
Impact Photography + highwaystarz

# Nachbarschaftshilfe

## Bad Abbach



[www.bad-abbach.de](http://www.bad-abbach.de)

# Das WIR zählt!

Wir bringen Helfende und  
Hilfesuchende zusammen



## NACHBARSCHAFTSHILFE - Das Miteinander fördern und die Vereinsamung stoppen

Unsere Gemeinschaft profitiert schon immer von der großen Hilfsbereitschaft der Ehrenamtlichen.

Damit sich Menschen die gern helfen und Menschen, die warum auch immer, Hilfe benötigen, schneller finden, hat der Markt Bad Abbach die Nachbarschaftshilfe wieder ins Leben gerufen.

Mit **Susanne Wittner**, wurde dafür eine perfekte Koordinatorin gefunden. Sie ist einmal im Monat im Bürgertreff Bad Abbach zur „offenen Sprechstunde“ anzutreffen. Ansonsten ist eine Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail möglich. Angestrebt ist aber auch ein kurzes persönliches Treffen zum Kennenlernen.

Ehrenamtliche sind jederzeit willkommen – unabhängig davon, wie viel Zeit Sie einbringen können.

### UNSER ZIEL IST ES

- Hilfesuchenden unbürokratisch und schnell Hilfe anzubieten
- dort zu helfen, wo alltägliche Dinge zu Problemen werden
- Menschen, die Hilfe anbieten wollen, mit Menschen, die Hilfe benötigen, zusammenzubringen

### SO HELFEN WIR

- Anfragen per Telefon, E-Mail oder über die Homepage des Marktes gehen an Susanne Wittner, die Koordinatorin der Nachbarschaftshilfe
- jede einzelne Anfrage wird geprüft, um die ideale Verbindung zu finden wer, wie, wann am besten helfen kann

### DIE HILFSANGEBOTE UMFASSEN

- Einkäufe/Besorgungen
- Hilfsdienste in Haus und Garten
- Fahrdienste
- Begleitung zu Arzt oder Behörden
- Gespräche, Zuhören, Spazierengehen, Vorlesen
- Versorgung von Haustieren, uvm.

### FÜR ALLE HELFER\*INNEN GILT

- die Schweigepflicht
- dass es sich um eine freiwillige Dienstleistung handelt
- dass Fahrdienste von dem/der Hilfesuchenden vergütet werden (aktuell mit 0,30 Euro je Kilometer)

### SIND SIE DABEI?

Wir suchen Menschen, die ehrenamtlich helfen wollen.

- jede/jeder Ehrenamtliche wird nach seinen Wünschen und Fähigkeiten/Kapazitäten vermittelt
- auch wenn Sie nur sporadisch helfen wollen/können, sind Sie herzlich willkommen
- es gibt Helfertreffen zum Erfahrungsaustausch

Die Nachbarschaftshilfe bietet ehrenamtliche Unterstützung im Alltag und ist kein Ersatz für professionelle Pflegedienste.