

# carpe diem

**Infomagazin für Bad Abbach**

Neues aus dem Rathaus | Termine | Kultur

Nr. 220 | Februar 2026



## Störungsmeldungen | Notdienste

- Polizei: 110 | Feuerwehr und Rettungsdienst: 112
- Notrufnummer für Hausarzt: 116-117 (abends und am Wochenende)
- REWAG für Gas: 0941/601-3444 für Strom und Straßenbeleuchtung in Oberndorf: (Nummer der Laterne nötig) 0941/601-3555 oder per REWAG-App
- Bayernwerk AG: **nur** Strom: 0941/28003366 Straßenbeleuchtungen (inkl. Mastschäden durch Eigen- oder Fremdvverschulden, Nummer der Laterne nötig): per Bayernwerk-App oder beim Markt Bad Abbach 09405/9590-0
- Kabelfernsehen (Vodafone Kabel Deutschland): 0800/724 26 43
- Telefon (Deutsche Telekom): 0800/330 10 00
- Wasserzweckverband | Wasserrohrbruch: 09405/955 48-0
- Klärwerk | Kanal: 0171/732 69 10
- Abwasserzweckverband (Lengfeld, Alkofen, Teugn): 09405/955 48-150
- Bauhof: 0160/767 49 38

**Um eine rasche Schadensbehebung durchführen zu können, wird um Angabe von Ortsteil, Straße, Hausnummer gebeten.**

## Termine der Sitzungen

**Marktgemeinderatssitzung:** dieses Mal im OT **Lengfeld 24.02.2026** | 18.30 Uhr | Restaurant Deutenhof  
**Bau- und Planungsausschuss:** (Rathaus | kl. Sitzungssaal) **10.02.2026** | 18.30 Uhr | Abgabe Bauanträge bis: 28.01.2026  
**17.03.2026** | 18.30 Uhr | Abgabe Bauanträge bis: 04.03.2026 (Bauanträge sind beim Landratsamt einzureichen. Zum Abgabetermin müssen die vollständigen Antragsunterlagen des Bauantrages zur Verfügung stehen. Alle Hinweise dazu finden Sie auf der Homepage des Marktes Bad Abbach.)

## Fälligkeit der Grund- und Gewerbesteuer

Am **15.02.2026** sind die **Grund- und Gewerbesteuer** fällig. Steuerzahler, die keine Abbuchungsermächtigung („SEPA-Lastschriftmandat“) erteilt haben, werden gebeten die Steuern fristgemäß zu überweisen, da ansonsten Mahngebühren anfallen. Das eSEPA-Mandat kann digital im Bürgerserviceportal beauftragt werden. Für alle Steuerschuldner, gelten die neuen Bescheide 2025. **Bitte beachten Sie die Amtliche Bekanntmachung zur Grundsteuer**, diese finden Sie auf der Homepage des Marktes Bad Abbach.

## Öffnungszeiten Wertstoffzentrum

Ab 2026 wechseln die Winter-, bzw. Sommeröffnungszeiten im Wertstoffzentrum immer zum 1. April und 1. November.

**1. April bis 31. Oktober** (Sommeröffnungszeit)

Montag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag | Mittwoch | Donnerstag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Freitag: 14.00 bis 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 bis 13.00 Uhr

**1. November bis 31. März** (Winteröffnungszeit)

Montag: 10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag | Mittwoch | Donnerstag: 16.00 bis 18.00 Uhr

Freitag: 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstag: 9.00 bis 12.00 Uhr

An Sonn- und Feiertagen sowie einigen Brückentagen geschlossen.

**Bitte beachten Sie:** Die Einfahrt ist nur bis 10 Minuten vor der Schließung möglich.

## Faschingsdienstag am Nachmittag geschlossen

Am Faschingsdienstag, den **17.02.2026**, sind Rathaus, Kurhaus-Info, Marktbücherei, Bad Abbach-Info und Bauhof nachmittags geschlossen.

**Das Wertstoffzentrum ist** am Nachmittag regulär von 16.00–18.00 Uhr **geöffnet**.

## Allgemeine Kommunalwahlen am 08. März 2026

- Wir möchten die berufenen **Wahlhelfer** an die Schulungstermine (auf dem Berufungsschreiben aufgeführt) **erinnern!**
- Am **08.03.2026** finden die **Allgemeinen Kommunalwahlen** statt – Wahl des ersten Bürgermeisters, des Landrats, des Marktgemeinderats sowie des Kreistags.
- Ab dem **12.02.2026** können Briefwahlunterlagen online über das Bürgerserviceportal beantragt werden, ausgestellt werden diese allerdings erst ab dem 16.02.2026!
- Eine **mögliche Stichwahl** (Landrat und/oder Bürgermeister) findet am **22.03.2026** statt. Hier weisen wir zusätzlich auf die Möglichkeit hin, auf der Wahlbenachrichtigung einen Haken zu setzen, um die Briefwahlunterlagen mit dem Wahlschein auch für die Stichwahl im Vorfeld zu beantragen – hierzu das Kästchen ankreuzen bei: „☒ Sollte am zweiten Sonntag nach dem Wahltag eine Stichwahl stattfinden, beantrage ich auch hierfür die Erteilung eines Wahlscheins.“

## KiTa-Anmeldung für das Betreuungsjahr 09/2026

Bitte bis **25.02.2026** über das **Onlineportal** (auf der Homepage des Marktes Bad Abbach zu erreichen) **anmelden!** Nachträgliche Anmeldungen werden nachrangig behandelt, da die Einrichtungslösungen nach dem Anmeldezeitraum die Plätze vergeben. Die Plätze werden NICHT im Windhundverfahren vergeben! Benachrichtigungen über die Plätze werden voraussichtlich Ende März über das Bayernportal versendet. Pädagogische und fachliche Nachfragen bitte direkt bei den Einrichtungen. Fragen zur Anmeldung im Rathaus: Andrea Birzer 09405/9590-29 | [andrea.birzer@bad-abbach.de](mailto:andrea.birzer@bad-abbach.de)

## Schuleinschreibung fürs Schuljahr 2026/2027

Die Einschreibung der Schulanfänger findet am **10.03.2026** von **13.00–17.00 Uhr** an der Angrüner Grundschule statt.

## Anmeldung zu den Sportlerehrungen 2026 verlängert

Der Markt Bad Abbach **bittet alle Vereine**, erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler **zur Ehrung vorzuschlagen**. Die Ehrungsvorschläge müssen bis spätestens zum **10.02.2026** im Rathaus Bad Abbach bei Ingrid Fritsch eingegangen sein. Alle Infos und den **Erhebungsbogen** finden Sie auf der Homepage des Marktes unter „Aktuelles“, die Termine der Ehrungen auch unter „Veranstaltungen“.

## Nächster Seniorentreff im Bürgertreff

Donnerstag, **05.02.2026** | **Faschingstreff** | 14.30–16.00 Uhr  
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt

## Städtepartnerschaft – freunde fuer immer.de

Jetzt als **Gastfamilie** für den **Jugendaustausch** anmelden. Vom **12.–18.04.2026** kommen die 12- bis 17-Jährigen Charbonnois nach Bad Abbach. Infos: [freunde fuer immer.de](http://freunde fuer immer.de)

**Informieren Sie sich bitte regelmäßig auf der Homepage des Marktes: [www.bad-abbach.de](http://www.bad-abbach.de)**

Da finden Sie alle Aktuelle Meldungen, Termine, Stellenangebote, Veranstaltungen und Pressemitteilungen.

Markt Bad Abbach | Raiffeisenstraße 72 | 93077 Bad Abbach | 09405 9590-0 | [info@bad-abbach.de](mailto:info@bad-abbach.de)

## Neues Leben im Ortskern

Um den Bad Abbacher Ortskern wieder zu beleben und attraktiver zu machen, hat die Marktgemeinde einiges in die Wege geleitet. Unter anderem will man, so Bürgermeister Dr. Benedikt Grünewald, „mit gutem Beispiel vorangehen“: So ist etwa im Gebäude am Markt 22 die neue Bad Abbach-Info entstanden, die nicht nur mit äußerem Stil und innerem Ambiente punktet, sondern vor allem einen Mehrwert an Informationen und Angeboten bereitstellt – sowohl für Touristen als auch für Einheimische.



Das Team der Bad Abbach-Info nebst Bürgermeister

Einen weiteren und langfristigen Baustein in der Strategie für die Ortsmitte stellt das Förderprogramm dar, das die Marktgemeinde aufgelegt hat. 2026 sind dafür im kommunalen Haushalt 100.000 Euro eingeplant. Eigentümerinnen und Eigentümer, die im Innerort bauen, sanieren oder modernisieren, sollen finanzielle Unterstützung bekommen. Bis zu 20.000 Euro Zuschuss gibt es, in Einzelfällen können es auch mehr sein. Auch steuerliche Vorteile sind möglich. Voraussetzung ist, dass sie die entsprechenden Förderkriterien erfüllen. Welche das sind, zeigt die neue Förderfibel auf, in der sämtliche Richtlinien und Gestaltungsprinzipien für den Ortskern zusammengefasst, erklärt und mit Beispielen aufgezeigt werden. Unter anderem finden sich Vorgaben zu städte-

baulichen Prinzipien und Baudenkmalern, zu Gestaltungsprinzipien und einzelnen Bauelementen.

Außerdem bekommen Bau- und Sanierungswillige Beratung und Begleitung durch den neuen Marktmanager Joachim Häring. Sein Büro findet sich im sel-



v.li. Lena Kalmbach vom Büro PLANWERK, Joachim Häring, Dr. Benedikt Grünewald, Michael Feil

ben Gebäude wie die Bad Abbach-Info. Der Experte ist erste Anlaufstelle für alle, die im Innerort baulich etwas vorhaben – zusammen mit dem ebenfalls neu installierten Sanierungsarchitekten Michael Feil. Beide bieten von der Idee bis zum Förderantrag fachkundige Beratung. Auch das Planungsbüro PLANWERK Stadtentwicklung aus Nürnberg begleitet den Prozess mit der entsprechenden Expertise.

Alle Beteiligten hoffen nun, dass durch die neuen Angebote bald wieder mehr Leben und auch der eine oder andere bauliche „Hingucker“ in den Ortskern einziehen. Es habe bereits zahlreiche Anfragen gegeben, berichtet der Bürgermeister. Auch eine Infoveranstaltung im Herbst war sehr gut besucht. Außerdem gibt es durchaus schon Konkretes: Das Oberndorfer Ingenieurbüro Schlegl hat das Haus Am Markt 17 gekauft. Es soll nach den Prinzipien der Förderfibel saniert werden. Man darf gespannt sein, ob derlei Initiativen die sprichwörtliche Signalwirkung entfalten – und der Bad Abbacher Innerort sichtbar von den neuen Anreizen profitiert.

Bettina Gröber



## Impressum 2026

Herausgeber: Verlag MARQETPLACE

info@carpe-diem-magazin.de

www.carpe-diem-magazin.de

Würmstr. 30 • 85221 Dachau, Tel. 08131/3562543

Angaben von Terminen und Preisen ohne Gewähr.

Texte: Manuela Wahode, Monika Thonig, Melissa Diels

Bettina Gröber





# BUDENZAUBER DER BANANENFLANKER

## Wenn Freude am Spiel alle verbindet

Wir durften ihn erleben, den „Bananenflanker-Effekt“: emotionale Momente, in denen nicht die ehemaligen Fußballstars, sondern die Kids und ihre unbändige Spielfreude im Mittelpunkt standen. Diese Augenblicke verbanden am 10.01.2026 in der Donau-Arena alle Anwesenden und machten den Nachmittag zu etwas ganz Besonderem, Gänsehaut inklusive. Das **TEAM BANANENFLANKE** ist ein gemeinnütziger Verein für Kinder und Jugendliche mit geistiger Beeinträchtigung. Er bietet ihnen eine Plattform, um unter professionellen Bedingungen Fußball zu spielen – ganz nach dem Motto: „Fußball kennt keine Grenzen!“



Die Bananenflanker-Legenden vereinen über siebzig ehemalige Fußballprofis und Prominente aus Show- und Sportbusiness. Sie alle teilen die Leidenschaft für ehrlichen Fußball und setzen sich für Kinder und Jugendliche ein, deren Lebenswege manchmal „krumm“ verlaufen – wie die sprichwörtliche Banane. Den Begriff prägte Nationalspieler Manni Kaltz, bekannt für seine „bananenförmigen“ Flanken. Das Asklepios Klinikum Bad Abbach unterstützt die Bananenflanken-Kids mit einer Spende für neue Ausrüstungen, Trainingshilfen uvm.



## TALK IM KLINIKUM

Mehr Wissen. Mehr Sicherheit. Mehr Bewegung - für jedes Alter

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren kostenfreien Vortragsabenden, die regelmäßig zu Monatsbeginn bei uns im Hörsaal stattfinden (Termine s.u.), Beginn 18.00 Uhr. Sie erhalten u.a. Informationen zu Gelenkschutz, erfolgreichen Therapieverfahren und zur Speziellen Orthopädischen Geriatrie für ältere Patient:innen. Informationen zu Narkoseverfahren und zur physiotherapeutischen Nachbehandlung runden den Abend ab.

- |            |              |
|------------|--------------|
| 2. Februar | 3. August    |
| 2. März    | 7. September |
| 7. April   | 5. Oktober   |
| 4. Mai     | 2. November  |
| 1. Juni    | 7. Dezember  |
| 6. Juli    |              |



**ASKLEPIOS**  
KLINIKUM BAD ABBACH



Orthopädische Klinik  
Universität Regensburg

Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH  
Kaiser-Karl-V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach  
Tel. +49 9405 18 - 0  
[www.asklepios.com/bad-abbach](http://www.asklepios.com/bad-abbach)

# KUNST-THERAPIE

## In der Rehabilitation

Zu Jahresbeginn haben wir unser therapeutisches Angebot in der Reha erweitert: mit Kunsttherapeutin Sara Peßler bekommen unsere Rehabilitand:innen Unterstützung auf ihrem Weg zur Genesung. In Gruppensettings wird ab sofort Kunsttherapie als begleitende Maßnahme angeboten.

Im Mittelpunkt der kunsttherapeutischen Arbeit steht nicht das künstlerische Ergebnis, sondern der Prozess. Durch angeleitete kreative Tätigkeiten wird die Wahrnehmung der eigenen Person und der Umwelt mit allen Sinnen gefördert. Patient:innen kommen wieder näher an sich selbst heran und erhalten Raum, sich zu spüren, innezuhalten und ihre innere Situation auszudrücken – auch jenseits von Sprache.

Ein wesentlicher Aspekt der Kunsttherapie ist die Regulation des Nervensystems. Kreatives Gestalten kann beruhigend wirken, Spannungen abbauen und dabei helfen, besser mit innerer Unruhe, Stress, Angst oder Erschöpfung umzugehen. Gefühle werden wahrgenommen, benannt und schrittweise besser regulierbar. Dies unterstützt auch den Umgang mit Schmerz, Schlafstörungen und psychosomatischen Beschwerden.

Kunsttherapie fördert zudem Akzeptanz der aktuellen Situation und stärkt den Zugang zu eigenen Ressourcen. Patientinnen und Patienten erleben, dass sie trotz Einschränkungen handlungsfähig sind und Einfluss nehmen können.

Positive Erfahrungen im Gestaltungsprozess wirken motivierend und können den Rehabilitationsverlauf unterstützen.

Das Angebot findet im Gruppenformat statt und ist als ergänzende Therapieform in das Gesamtkonzept der Rehabilitation eingebunden. Es kann auch als alternative oder begleitende Maßnahme zu anderen Therapieangeboten genutzt werden.

Der Fokus liegt auf kleinen, machbaren Schritten, auf dem Umgang mit Grenzen sowie auf der Entwicklung neuer Perspektiven für den Alltag. Kunsttherapie eröffnet damit einen vollen Zugang zur inneren Welt, stärkt Selbstwahrnehmung und Selbststeuerung und begleitet Menschen achtsam auf ihrem Weg der Genesung.

### Sara Peßler

Kunsttherapeutin  
Entspannungspädagogin  
Physiotherapeutin



Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH  
Kaiser-Karl-V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach  
Tel. +49 9405 18-0  
[www.asklepios.com/bad-abbach](http://www.asklepios.com/bad-abbach)

### Weitere Defibrillatoren durch Förderung in Bad Abbach möglich

Bad Abbach verfügt bereits über ein nahezu flächendeckendes Defibrillatoren-Netz, initiiert von den Feuerwehren der Großgemeinde Bad Abbach. Maximilian Neubauer, Kommandant der Bad Abbacher Stützpunktwehr: „Das AED-Konzept für den Markt Bad Abbach wird von uns ständig aktualisiert und den sich ändernden Situationen angepasst, um größtmögliche Sicherheit für unsere Bevölkerung bieten zu können. Die montierten AED (Automatische Externe Defibrillatoren) werden von den Wehren des Marktes Bad Abbach überwacht, gepflegt und gewartet. Dies ist im Notfall, für einen lebensrettenden Einsatz, unbedingt notwendig.“

Die nicht unerheblichen Kosten dieser Geräte hat der Markt Bad Abbach zusammen mit einigen Vereinen und Institutionen geschultert. Umso größer ist nun die Freude bei der Kämmerin Kornelia Aunkofer, dass vier AED eine Förderung der Gesundheitsregion plus erhielten.

„Insgesamt ging eine Summe von 2.730 Euro an Bad Abbach“, so Franziska Häffner, Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion plus Landkreis Kelheim. Die bezuschussten neuen Geräte hängen an Rathaus und Bauhof (bereits einsatzbereit) und am Mühlberg sowie Kalkofenring (in Montage) und sind rund um die Uhr zugänglich. Auch für Vize-Landrat Wolfgang Gural ist schnelle Hilfe bei plötzlichem Herzstillstand ein wichtiges Thema: „Wenn es um das Überleben eines Menschen geht, zählt jede Sekunde. Mit der Installation von Defibrillatoren schaffen wir einen weiteren wichtigen Baustein für ein sicheres und gesundes Lebensumfeld in unserem Landkreis. Durch die einfache Handhabung eines Defibrillators ist eine lebensrettende Maßnahme bei Herz-Kreislauf-Stillstand, bis zum Eintreffen des Notarztes, von Laien möglich.“

In Deutschland sterben jährlich rund 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Um in solchen Notfällen schnelle Hilfe leisten zu können, auch ohne medizinische Vorkenntnisse, ist die flächendeckende Verfügbarkeit von AED ein entscheidender Faktor. Deshalb sind Defibrillatoren die gut sichtbar an der Außenfassade von Gebäuden montiert sind und 7/24 öffentlich zugänglich sind, sehr wichtig. Die Übersicht der mittlerweile 21 Standorte in Bad Abbach finden Sie auf der Homepage des Marktes und der FF Bad Abbach.

Im Rahmen des Übergabetermins versammelten sich der stellvertretende Landrat Wolfgang Gural, Franziska Häffner, Max Neubauer und Bad Abbachs Bürgermeister Dr. Benedikt Grünewald mit seinen Mitarbeiterinnen vor dem gut sichtbaren Gerät am unteren Eingang des Kurhauses. „Wir haben den Standort so gewählt, dass der Defibrillator im Notfall schnell von Besuchern des Kurparks und Kurhauses genutzt werden kann.“ erklärte Bettina Grünewald, Leiterin des Kurhauses Bad Abbach. „Durch klare Sprachanweisungen wird der Nutzer Schritt für Schritt durch den gesamten Prozess geführt, um im Ernstfall Leben retten zu können.“ schließt sich Dr. Benedikt Grünewald an.



v.l.: Maximilian Neubauer, Dr. Benedikt Grünewald, Kornelia Aunkofer, Franziska Häffner, Wolfgang Gural, Bettina Grünewald

Die Förderung erfolgte im Rahmen der AED-Förderrichtlinie des Freistaates Bayern mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration und wurde über die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion plus Landkreis Kelheim abgewickelt.

### Die Million ist erreicht!

Das neue Jahr hat gut angefangen für den Mariannhiller Förderkreis aus Bad Abbach. Eine Million Euro – diese große Zahl hatte die Vorstandschaft bei der Jahresversammlung des Kreises für seine Mitglieder dabei. Seit dem Beginn vor gut 35 Jahren haben die Mitglieder eine Million an Spenden für die verschiedensten Projekte im südlichen und östlichen Afrika zusammengetragen. „Jeder Euro steht für Einsatz“, dankte die Vorsitzende Brigitte Winzenhörlein allen, die durch ihre Mitgliedschaft, ihre Spenden und ihr Engagement zu diesem Ergebnis beigetragen haben. Ihr Sohn, Pater Thomas, ist selbst Mariannhiller Pater und berichtete von der Entwicklung vieler Vorhaben, die der Förderkreis aktuell in Afrika unterstützt. Da sind die Jugendlichen, die in Daressalam (Tansania) Maniokpflanzen anbauen, zu Mehl verarbeiten und vermarkten, da sind die Kinder einer Schule in Longido (Tansania), die in ihrer Schule eine warme Mahlzeit am Tag erhalten, da sind die Mädchen in Kidoka (Tansania), die mit wiederverwendbarer Monatshygiene versorgt werden, weil sie sonst jeden Monat ein paar Tage nicht zur Schule gehen können. Oder die Farm in Kasama (Sambia), die Tiere anschaffen konnte, die mit den veränderten Klimabedingungen zurechtkommen. Auch im nächsten Jahr wird der Förderkreis bei vielen Veranstaltungen in Bad Abbach präsent sein und sich für die Afrikahilfe einsetzen.

Freude bei der Vorstandschaft des Mariannhiller Förderkreises: Eine Million Spenden für Afrika. Foto: Robert Lutz







*Ihr Bürgermeister*

**Dr. Benedikt Grünewald**  
Klare Ziele. Starke Kompetenz.

## In den letzten sechs Jahren haben wir viel erreicht!

### Verkehr/ÖPNV

- Rufbussystem „Kexi“ für das ganze Gemeindegebiet eingeführt
- Radfahrer-Schutzstreifen im Bereich Donaustraße/Oberndorfer Straße
- Machbarkeitsstudie zur Sanierung und/oder Neubau der Fußgängerbrücke

### Innerort

- Kommunales Förderprogramm für den Innerort eingeführt
- Leerstehende Gebäude „Am Markt 20 und 22“ erworben und neu genutzt für Bad Abbach Info, Marktmanagement, Bürgertreff und Jugendtreff
- Nutzung der Felsenkeller für Lesungen, Ausstellungen und Konzerte

### Schulen/Kindergärten

- Erweiterungsbau der Mittel- und Grundschule fertiggestellt
- Generalsanierung der Angrüner Mittelschule weitgehend abgeschlossen
- Sozialarbeit an Grund- und Mittelschule eingeführt
- Erweiterung der Ferienbetreuung um die Oster- und Pfingstferien
- Zentrale Anmeldung und Vergabe der Kinderkrippen- und -gartenplätze

### Familien, Jugend, Senioren

- Schaffung einer Stelle nur für Kinder, Familien und Senioren im Rathaus
- Eröffnung einer Tagespflege in Bad Abbach
- Erneuerung und Erweiterung zahlreicher Spielplätze
- Großer Spielplatz am Burgberg beim Heinrichsturm

### Wirtschaft

- Einrichtung einer Stelle für Wirtschaftsförderung
- Wirtschaftsdialog als Veranstaltungsformat eingeführt
- Steigerung des Gewerbesteueraufkommens von 2,7 Mio. Euro auf rund 4,5 Mio. Euro

### Ortsteile

- Sanierung des alten Schulhauses in Dünzling zur Nutzung als Dorfgemeinschaftshaus
- Unterstützung des Baus des Dorfhauses in Saalhaupt mit 350.000 Euro
- Erstmals Sitzungen des Marktgemeinderats in Ortsteilen (Saalhaupt und Dünzling)
- Erneuerung des Weges zur Grotte in Dünzling
- Defibrillatoren in allen Ortsteilen

### Umwelt/Landwirtschaft

- Rund 1.900 Straßenlaternen auf LED-Technik umgestellt

- Erste Gemeinde Bayerns mit einem Wärmeplan nach den neuen gesetzlichen Vorgaben
- Weiterentwicklung des Plans zu einem Nah- und Fernwärmekonzept

### Kultur/Freizeit/Tourismus

- Aufbau einer professionellen Tourismusverwaltung
- Einführung von Marktführungen nach einem Konzept der Stadtmaus Regensburg
- Bauliche Ertüchtigung des Kurhauses (neu: Dächer, Heizung samt Regeltechnik, Hebeanlage, Eingangstüren, Möblierung, Licht- und Tontechnik)
- Steigerung des Kurbeitragsaufkommens von 60.000 Euro auf 150.000 Euro
- Baubeginn neues Inselbad im Frühjahr 2026

### Transparenz/Bürgergesellschaft

- Willkommenspaket für Neubürgerinnen und Neubürger eingeführt
- Regelmäßige Berichte über die Marktgemeinderatsitzungen
- Unterstützung und regelmäßige Treffen mit den Vereinen der Gemeinde
- Neue Veranstaltungsformate (z. B. Italienische Nacht, Erntedankfest)

### Organisatorisches

- Neustrukturierung der Verwaltung im Rathaus Bad Abbach
- Gründung einer Marktentwicklungsgesellschaft mit den Aufgaben Immobilienverwaltung, Baulandakquise und -entwicklung sowie Durchführung von Energieprojekten
- Vereinheitlichung der Abwasserentsorgung im Gemeindegebiet durch Erweiterung des Abwasserzweckverbands; daraus Gewinnung von 7 Millionen Euro Liquidität für den Markt Bad Abbach
- Weitere 7 Millionen Euro für den Markt Bad Abbach verhandelt im Zusammenhang mit der Privatisierung der Kaiser Therme

### Feuerwehren/Katastrophenschutz

- Sieben neue Fahrzeuge für die Feuerwehren in Bad Abbach, Peising und Lengfeld
- Rettungsboot für die Feuerwehr Lengfeld
- Unwetter-Anhänger für die Feuerwehr Oberndorf
- Austausch der Schutzanzüge und Helme in allen Feuerwehren nahezu abgeschlossen
- Beschaffung einer Sandsackabfüllanlage zur Hochwasserabwehr
- Absicherung der Hochwasserschöpfwerke mit Notstromaggregaten

Dies ist eine politische Werbung. Der Sponsor ist die CSU Bad Abbach. Die Werbung steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl in Bayern 2026. Weitere Informationen unter: <https://archiv.druckerei-kelly.de/csubadabbach58086.pdf>

**Am 8. März Dr. Benedikt Grünewald und das CSU-Team wählen!**

### 85. Geburtstag Frau Büglmeier

Frau Büglmeier feierte mit Ihren Kindern und Enkeln Ihren 85. Geburtstag. 3. Bürgermeister Ferdinand Hackelsperger gratulierte im Namen der Marktgemeinde der früheren Unternehmerin. Frau Büglmeier führte mit ihrem Mann Alfons das 1906 gegründete Lagerhaus in Alkofen. Landwirtschaftliche Produkte wie Dünger und Getreide, aber auch Baustoffe und Kohle wurden hier umgesetzt. Wegen gesundheitlicher Probleme musste man leider 1996 den Betrieb einstellen.



### 80. Geburtstag Franz Fuchsgruber

Stellvertretender Bürgermeister Reinhold Meny (li.) gratulierte der SSV Jahn Fußballlegende Franz Fuchsgruber im Namen des Marktes Bad Abbach zum 80. Geburtstag. Franz Fuchsgruber war 2003 bis 2009 als erfolgreicher Trainer beim TSV Bad Abbach tätig. Auch 3. Bürgermeister und Tennispartner Ferdinand Hackelsperger (re.) war zur geselligen Runde geladen.



### 90. Geburtstag Irmengard Loer

Mit Familienangehörigen und Nachbarn feierte Frau Irmengard Loer ihren 90. Geburtstag. Stellv. Landrat Ludwig Wachs (li.) und 2. Bürgermeister Reinhold Meny (re.) beglückwünschten das Geburtstagskind im Namen des Marktes Bad Abbach sowie des Landkreises Kelheim. Foto: Lechner



### 85. Geburtstag Otto Schiller

Der 3. Bürgermeister Ferdinand Hackelsperger gratulierte Herrn Otto Schiller zum 85. Geburtstag. Im Kreise seiner drei Kinder, fünf Enkelkinder und sechs Urenkeln fand die Geburtstagsfeier in Bad Abbach statt. Die Familie wanderte vor über 30 Jahren aus Kasachstan aus und wurde in Bad Abbach sesshaft. Herr und Frau Schiller arbeiteten bei der Stadt Regensburg. Eine Tochter ist seit vielen Jahren im BRK Altenheim in Bad Abbach tätig.



### Bankpatenschaft des Heimat- u. Kulturvereins Bad Abbach

Anlässlich des Tags der offenen Tür in der Bad Abbach-Info bedankte sich 2. Bürgermeister Reinhold Meny beim Vorsitzenden des Heimat- und Kulturvereins Bad Abbach Johann Brinsteiner für die Übernahme von zehn Bank-Patenschaften auf dem Abbacher Burgberg.

**WIR  
DRUCKEN**

# Fasching

**BUNT, LAUT UND VOLLER STIMMUNG!**

**kellydruck** GmbH  
Ihr Partner für Design, Druck und Werbung.

Münchener Straße 35 | 93326 Abensberg | Telefon 09443 91400 | info@kelly-druck.de | www.kelly-druck.de



Gerhard Stuber feiert 80. Geburtstag

Seinen 80. Geburtstag verbrachte Gerhard Stuber ganz bewusst ruhig und im kleinen Kreis gemeinsam mit seiner Frau beim Wandern im Bayerischen Wald – fernab von Trubel. Ganz ohne Gratulanten blieb der Jubilar dennoch nicht: Am 19. Dezember kamen der 2. Vorsitzende des TSV Bad Abbach sowie Vertreter der Tennisabteilung persönlich bei ihm zu Hause vorbei, um herzlich zu gratulieren. Die Begegnung war geprägt von guten Gesprächen, Erinnerungen an viele gemeinsame Jahre im Verein und einem großen Dankeschön für sein Engagement. Gerhard Stuber hat den Tennissport in Bad Abbach entscheidend mitgestaltet. Als langjähriger Leiter der Tennisabteilung war er stets eine verlässliche Stütze des Vereins. Mit großem Einsatz und Idealismus setzte er sich stets für den Sport und den Zusammenhalt innerhalb des Vereins ein. Mit seiner Bodenständigkeit und einem offenen Ohr für alle trug er maßgeblich dazu bei, dass sich Jung und Alt im Verein wohlfühlen. Für diese Verdienste wurde er schon vor längerer Zeit zum Ehrenmitglied der Tennisabteilung ernannt.

v.li.: Florian Stahl (2. Abteilungsleiter Tennis), Frederic Reiter (Jugendwart Tennis), Gerhard Stuber, Patrick Kirst (2. Vorsitzender TSV Bad Abbach und Abteilungsleiter Tennis), Text und Bild: Kerstin Reiter



Neben seiner Familie war ihm der Verein immer eine Herzensangelegenheit. Besonders wichtig war ihm dabei nicht nur das Spiel, sondern auch das Miteinander danach – der sprichwörtliche „fünfte Satz“, bei dem Kameradschaft und Geselligkeit im Mittelpunkt stehen. Der TSV Bad Abbach wünscht Gerhard Stuber weiterhin alles Gute, vor allem Gesundheit, und bedankt sich herzlich für seine langjährige Treue und Verbundenheit.



BRITTA SCHMUCK



PETRA FUCHS



SUSANNE STRAUB



JOSE SCHELSKHORN



GERHARD WEINZIERL



MATTHIAS SCHROPPHEL



MICHAEL STRAUB



DANIEL SEIDL-SCHULZ



ANDREAS STUHLFELDER



TOBIAS FLEISCHMANN



DOMINIK HOFFMANN



CHRISTOPH EICHENSEHER



KAROLINE HABERSTROH



DANIEL FEIL



THOMAS MEIER



KAI MÜLLER



NICOLAI OSTERMEIER



STEFAN STAUBER



TOBIAS REIL



DOMINIK LANGE



MICHAEL KÖGLMEIER



BASTIAN NARR



LUDWIG WACHS



**FREIE WÄHLER**  
Bad Abbach **LISTE 2**



**CHRISTIAN HANIKA**  
IHR BÜRGERMEISTER FÜR BAD ABBACH  
BUNDELING · LEHNEBOLD · OBERNDORF · PEISING · POKAM · SAKKAUPT

 POLITISCHE WERBUNG: • Diese steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl Bayern am 9. März 2025 • Weitere Informationen unter [www.fwa-bayern.de/bayern](https://www.fwa-bayern.de/bayern)

Tratzgerechtheits Bad Abbach: [www.fwa-bayern.de/bayern](https://www.fwa-bayern.de/bayern)

carpe diem Bad Abbach • 9

### Kommunale Initiative für psychische Erste Hilfe – Helfen in Seelischer Not

Bad Abbach will psychische Erste Hilfe zum Standard machen – die Gemeinde und die Adolf und Erna Angrüner Stiftung Bad Abbach starteten am 19. Januar 2026 eine Initiative, die mittelfristig mindestens zehn Prozent der Bevölkerung in Bad Abbach in „Helfen in Seelischer Not“ (HSN) schulen möchte. Das Projekt bildet zugleich den Auftakt einer bayernweiten Initiative von HSN zur nachhaltigen kommunalen Verankerung von psychischer Erster Hilfe.

Immer mehr Menschen erleben psychische Krisen selbst oder in ihrem Umfeld – in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule, in Vereinen oder am Arbeitsplatz. Auch die Anzahl der Fälle, bei denen seelische Not zu einem Suizid führt, steigt seit Jahren anhaltend (2024: 1.854 Suizide in Bayern, 10.372 in Deutschland).

Um dies zu verhindern, sind laut der Deutschen Akademie für Suizidprävention niedrigschwellige Angebote zur Versorgung bei psychischen Krisen besonders wichtig. Denn viele Betroffene holen sich keine Hilfe, weil sie sich schämen oder nicht wissen, an wen sie sich wenden können. Studien zeigen, dass bis zu 70 % der Menschen vor einem Suizid von den Hilfsangeboten des Gesundheitswesens nicht erreicht werden. Umso wichtiger ist es, dass möglichst viele Menschen wissen, woran sie eine psychische Krise von Menschen in ihrem Umfeld erkennen und wie sie helfen können – und dabei gleichzeitig auf ihre eigenen Grenzen achten. Genau hier setzt das Kursprogramm „Helfen in Seelischer Not“ (HSN) an, das an der Universität Regensburg zusammen mit dem Studienzentrum Josefstal entwickelt wurde. HSN vermittelt in einem zweistündigen, alltagsnahen psychischen Erste-Hilfe-Kurs einfache Handlungsschritte für die Unterstützung in psychischen Krisen.

Teilnehmende von HSN-Kursen lernen, Anzeichen seelischer Krisen wahrzunehmen, empathisch ein Gespräch zu eröffnen, und Betroffene an passende Hilfsangebote weiterzuvermitteln – vergleichbar mit der stabilen Seitenlage in der körperlichen Ersten Hilfe. „Auch bei seelischen Notlagen gilt: Ersthilfe kann jede/jeder leisten“, so Prof. Dr. med Berthold Langguth.

**Ziel der Initiative:** Jeder/Jeder Zehnte in Bad Abbach ist Ersthelfende/Ersthelfender für die Seele. Mittelfristig sollen mindestens zehn Prozent der Bad Abbacher Bevölkerung HSN geschult werden,

damit psychische Erste Hilfe in der Marktgemeinde selbstverständlich wird. Die Projektpartner planen, regelmäßig kostenlose HSN-Erste-Hilfe-Kurse in Bad Abbach anzubieten. Ab 13. März 2026 werden dafür HSN-Anleitende aus der Großgemeinde ausgebildet, die dann die Kurse vor Ort selbst durchführen. Dadurch soll das Angebot in Schulen, Vereinen, Betrieben, der Verwaltung, Kirchengemeinden und weiteren Einrichtungen nachhaltig verankert werden.

„Wir freuen uns, wenn sich viele Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde als psychische Erst-Helfende ausbilden lassen, damit Bad Abbach noch mehr zu einem Ort wird, an dem Menschen gut aufeinander achten und bei seelischer Not schnell Unterstützung finden“, so Dr. Benedikt Grünewald, Erster Bürgermeister des Marktes Bad Abbach.

Den offiziellen Start der HSN-Initiative bildete eine öffentliche Auftaktveranstaltung am 19. Januar in der Angrüner Mittelschule Bad Abbach. Etwa 60 Bürgerinnen und Bürger informierten sich über die Bedeutung psychischer Erster Hilfe und die Initiative vor Ort. Highlight für die Teilnehmenden war im Anschluss die Möglichkeit, selbst an einem HSN-Erst-Hilfe-Kurs teilzunehmen:

„Der HSN-Kurs war eine tolle Plattform, um sich mit Menschen unterschiedlicher Generationen über ihre Erfahrungen mit seelischer Not auszutauschen“, so Amelie Schwarz, Katholische junge Gemeinde (KjG) Bad Abbach. „HSN hilft dabei, mit offenen Augen durch den Alltag zu gehen und seelische Not wahrzunehmen. Bad Abbacherinnen und Bad Abbacher aus ganz unterschiedlichen Bereichen der Gemeinde – vom Sportverein bis zum Helferkreis – haben einen „Werkzeugkoffer“ mitbekommen, um Unterstützung anzubieten oder Hilfe zu vermitteln. Ein wichtiger Punkt für mich persönlich war zudem der Fokus auf die eigenen Grenzen und die Erinnerung, dass psychische Erste Hilfe auch heißt, den richtigen Zeitpunkt zu erkennen, um Verantwortung abzugeben“, so Stefan Bobbe, Schulsozialarbeiter an der Angrüner Mittelschule Bad Abbach.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger von Bad Abbach haben dank der Förderung der Angrüner Stiftung **vom 13. bis 15. März** die Gelegenheit, sich kostenlos zu HSN-Anleitenden ausbilden zu lassen und im Anschluss HSN-Kurse in ihrem Umfeld anzubieten und dadurch das Wissen weiterzutragen. Informationen und Anmeldung unter:

**[www.hsn-kurse.de/bad-abbach](http://www.hsn-kurse.de/bad-abbach)**



Gestalten Sie mit

Ortsversammlungen immer um 19:30 Uhr:

<b>Montag,</b>	<b>02.02.</b>	<b>- Oberndorf/Berghammer</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>03.02.</b>	<b>- Peising/Sportheim</b>
<b>Mittwoch,</b>	<b>04.02.</b>	<b>- Lengfeld/Schreiner</b>
<b>Donnerstag,</b>	<b>05.02.</b>	<b>- Saalhaupt/Dorfhaus</b>
<b>Montag,</b>	<b>09.02.</b>	<b>- Bad Abbach/Fischerwirt</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>10.02.</b>	<b>- Poikam/Donaulände</b>
<b>Mittwoch,</b>	<b>11.02.</b>	<b>- Dünzling/Altes Schulhaus</b>

### „Ich hätt´ da mal eine Frage...“

auch 2026 ist die Beratungsstelle Kelheim mit offenen Sprechstunden vor Ort im Bürgertreff Bad Abbach, Am Markt 20.

Stress mit den Eltern? Probleme in der Schule? Ärger mit Freunden – oder einfach zu viele Gedanken im Kopf? Auch für Eltern: Einfach mal reden – wir unterstützen Sie! Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind? Der Familienalltag ist gerade herausfordernd? Sie wissen nicht mehr weiter? Jugendliche und Eltern können in die offene Sprechstunde am 5. Februar, 9. April oder 11. Juni 2026 jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr (weitere Termine folgen) in den Bürgertreff kommen oder einen individuellen Termin mit Herrn Zierteis vereinbaren unter 09441/67590 oder julian.zierteis@beratungsstelle-kelheim.de.



## Sonntag, 1. Februar 2026

**10.00 - 11.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, e-mail: Flowalsberger.mobility@gmail.com, Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**14.00 - 19.00 Uhr Tanznachmittag** im Tanzcafé Ardelean! Eintritt frei, Info: 01713440205

**14.00 - 18.00 Uhr Tanztee** im Restaurant Deutenhof am Golfplatz in Lengfeld. Eintritt frei

## Montag, 2. Februar 2026

**17.00 Uhr Schachtreff** jeden Montag im Bürgertreff, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene! Eintritt frei, Info: 09405 9590-29

## Dienstag, 3. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**9.00 - 10.00 Uhr Faszi(e)nierender Rücken**, funktionelle Übungen für die Rückenmuskulatur und um die Wirbelsäule zu mobilisieren und stabilisieren. Im Bürgertreff, Info und Anmeldung über die Kursleitung: 0171 5250939

**10.00 - 11.00 Uhr Mamisports**, ideales Training im Anschluss an die Rückbildung, Babys können gerne mitgebracht und teilweise in die Übungen integriert werden, auch für Schwangere geeignet, im Bürgertreff, Info: 0171 5250939

**12.00 - 13.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, E-mail: Flowalsberger.mobility@gmail.com, Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**16.30 - 17.45 Uhr Qui Gong Kurs** im Tagungsraum des Kurhauses, Tel. 015783334445, spirit-of-qi@gmx.de

## Mittwoch, 4. Februar 2026

**19.00 - 22.00 Uhr Ukuleletreff**, im Bürgertreff jeden 1. Mittwoch im Monat, Infos 09405 9590-29, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Infos zu den Kosten direkt bei der Kursleitung

## Donnerstag, 5. Februar 2026

**14.30- 16.00 Uhr „Ich hätte da mal eine Frage“** Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Kelheim bietet eine Mobile Beratung im Bürgertreff in Bad Abbach an. Die Gespräche sind vertraulich und kostenlos! Info 09441-67590

**14.30- 16.00 Uhr Seniorentreff 60plus** Faschingszeit ist Krapfenzeit! Wir freuen uns auf einen lustigen Nachmittag im Bürgertreff mit Krapfen, Kaffee und Konfetti. Info: 09405 9590-29



## 19.00 - 20.30 Uhr Klassikkonzert mit Ensemble7

im Kursaal, unter der Leitung von Markus Koppe, ausgewählte Stücke klassischer Kostbarkeiten. Eintritt 5 €/2 € mit Gästekarte, Tel. 09405-959910

## Freitag, 6. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**16.00- 18.00 Uhr Kinderfasching** im Kurhaus mit Musik, Tanz und Animation. Mit dem beliebten DJ Hanika geht die Party richtig los! Neben der Musik sorgen Julia und Tina von „Volle Kanne Kinderspaß“ für eine professionelle Kinder-Animation, die jede Menge Abwechslung bietet. Die Kinder können sich also auf ganz viel Spaß und Unterhaltung

freuen. Für alle kleinen und großen Gäste gibt es leckere Snacks und Getränke zu erwerben, die für das leibliche Wohl sorgen. Also, liebe Familien, schnappt euch eure Kostüme und seid dabei, wenn es heißt: „Kleine Helden erobern das Kurhaus!“ Eintritt 5,90€, Kartenbestellung über [okticket.de](https://okticket.de), Info: 09405959910.

## Samstag, 7. Februar 2026

**20.00 Uhr Ball der Lengfelder Vereine** im Gasthof Schreiner, mit der Partyband Cherry Pink, ausgelassener Stimmung und einer Verlosung mit tollen Gewinnen. Kartenvorverkauf im Lengfelder Hofladen, bei Getränke Hausler, Metzgerei Krain und bei den Vereinsvorständen. Eintrittspreise 15 €, 13 € im Vorverkauf. Info: 016096884366.

## Sonntag, 8. Februar 2026

**10.00 - 11.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, e-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**14.00 - 19.00 Uhr Tanznachmittag** im Tanzcafé Ardelean, vom Walzer bis zum Cha-Cha-Cha ist für jeden etwas dabei! Eintritt frei, Info: 01713440205

**14.00 - 18.00 Uhr Tanztée** im Restaurant Deutenhof am Golfplatz Bad Abbach in Lengfeld mit DJ Fritz. Eintritt frei, Info: 09405000.

**15.00 Uhr Kinderfasching** im Sportheim Oberndorf. Für leckeres Essen und Getränke ist gesorgt. Der TV Oberndorf freut sich auf euer Kommen, eure Kostüme und viel Spaß! Info: 095044498

**18.00 Uhr Hafnerin 2.0 Kabarett** von und mit Michaela Hafner. Auch in ihrem 4. Kabarett erzählt

Michaela Hafner wieder aus ihrem Leben als Mutter, Ehefrau, Freundin und Schwiegertochter. Doch dieses Mal ist es anders: Michaela will zu einer besseren Version ihrer selbst werden - zur Hafnerin 2.0 Begleiten Sie die Kabarettistin auf ihrem Weg dahin. Wer die Hafnerin kennt, der weiß, dass dabei nicht immer alles nach Plan läuft. Doch vielleicht das gerade ihr Plan! Ob ihr ein „Selbstfindungs-Retreat“ helfen kann? Seien Sie gespannt... Eintritt: 14 bis 18€, Kartenbestellung über okticket.de, Info: 091757364840.

## Montag, 9. Februar 2026

**17.00 Uhr Schachtreff** jeden Montag im Bürgertreff, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene! Eintritt frei, Info: 09405 9590-29

## Dienstag, 10. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**9.00 - 10.00 Uhr Fasz(e)nierender Rücken**, funktionelle Übungen für die Rückenmuskulatur und um die Wirbelsäule zu mobilisieren und stabilisieren. Im Bürgertreff, Info und Anmeldung über die Kursleitung: 0171 5250939

**10.00 - 11.00 Uhr Mamiports**, ideales Training im Anschluss an die Rückbildung, Babys können gerne mitgebracht und teilweise in die Übungen integriert werden, auch für Schwangere geeignet, im Bürgertreff, Info: 0171 5250939

**12.00 - 13.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, E-mail: Flowalsberger.mobility@gmail.com, Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**16.30 - 17.45 Uhr Qui Gong Kurs** im Tagungsraum des Kurhauses, Tel. 015783334445, spirit-of-qi@gmx.de

## Donnerstag, 12. Februar 2026

**10.00 - 11.30 Uhr Koki - Offener Babytreff** für Eltern mit ihren Babys, um sich während gemeinsamer Spielzeit kennenzulernen. Familienhebamme Maria-Luise Sauter-Klausmann gibt auf Wunsch Rat und Hilfe zu Themen rund ums Baby. Im Bürgertreff Alter Markt 20, Eintritt frei, Info: 09441 207-5329

## Freitag, 13. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**18.45 - 23.00 Uhr Entspannt in den Pre-Valentine!** Einfach mal vorfeiern: Romantik

ohnValentinstagstrubel - schon am Freitagabend, den 13. Februar: Genießen Sie Ihren Abend zu zweit in ruhiger, intimer Atmosphäre. Bei einem Candlelight-Dinner, feinen Aromen und einer Prise Magie verwöhnen wir Sie mit einem mehrgängigen Menü, das Ihre Sinne verführt. Genussvolle Abende im Restaurant Schwögler – Ein Erlebnis für alle Sinne 5-Gang-Menü inkl. Aperitif, Wein, Wasser, Espresso (weitere Getränke extra) 92,50 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten. Bitte via Mail an [info@schwoegler.de](mailto:info@schwoegler.de) oder telefonisch unter 09405/962300

## Samstag, 14. Februar 2026

**17.00 - 22.00 Uhr Jugenddinner** im Jugendtreff. Du kochst gerne und hast Lust ein feines Essen zu zaubern? Oder ist kochen nicht so deine Stärke sondern du isst gerne in Gesellschaft und bewertest dann das Menü? Dann bist du genau richtig bei unserem Jugenddinner. Es gibt ein begrenztes Platzkontingent, deshalb ... Um dabei sein zu können musst du dich zwischen 10. und 12. Februar anmelden. Entweder du trägst dich in die Liste ein, welche im Jugendtreff aushängt, oder du rufst kurz durch unter 0151/54892585, Eintritt frei.

**18.45 - 23.00 Uhr Ein bisschen Cucina & Amore: Valentinstagdinner** im Restaurant Schwögler: 5-Gang-Menü inkl. Aperitif, Wein, Wasser, Espresso (weitere Getränke extra) 95,50 €/Person. Anmeldung: [info@schwoegler.de](mailto:info@schwoegler.de) oder tel. 09405/962300



**20.30 Uhr JUST LIKE ABBA: Love, Glitter & Dancing Queens** im Kurhaus. Just Like ABBA ist eine vierköpfige Liveband, die sich ganz der zeitlosen Musik von ABBA verschrieben hat. Mit großer Leidenschaft, detailgetreuen Kostümen und dem unverwechselbaren Disco-Sound der 70er Jahre bringen die Musikerinnen und Musiker die Magie der schwedischen Kultband authentisch auf die Bühne. Ihr Programm umfasst alle großen Welthits – von „Dancing Queen“ über „Mamma Mia“ bis „Waterloo“ – und begeistert Publikum jeden Alters. Dabei überzeugt die Band nicht nur musikalisch, sondern auch mit einer energiegeladenen Show, die zum Mitsingen, Mittanzen und Mitfeiern einlädt. Eintritt: 16€, Kartenbestellung über [okticket.de](http://okticket.de), Info: 01703269413.

### Sonntag, 15. Februar 2026

**10.00 - 11.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, e-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**14.00 - 19.00 Uhr Tanznachmittag** im Tanzcafé Ardelean, vom Walzer bis zum Cha-Cha-Cha ist für jeden etwas dabei! Eintritt frei, Info: 01713440205

**14.00 - 18.00 Uhr Tanztee** im Restaurant Deutenhof am Golfplatz Bad Abbach in Lengfeld mit DJ Fritz. Eintritt frei, Info: 09405000.

### Montag, 16. Februar 2026

**18.00 - 22.00 Uhr Faschingsparty im Jugendtreff** Liebe Jugendliche, es ist wieder soweit – die närrische Zeit des Jahres steht vor der Tür! Wir laden euch herzlich zu unserer bunten Faschingsdisco im Jugendtreff ein. Kommt verkleidet und feiert mit uns einen unvergesslichen Abend voller Spaß und guter Laune! Freut euch auf tolle Musik, spannende Spiele und eine ausgelassene Stimmung! Ob als Prinzessin, Pirat oder Superheld – lasst eurer Kreativität freien Lauf und zeigt uns eure besten Kostüme! Eintritt frei, Info: 015154892585.

### Dienstag, 17. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**12.00 - 13.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, E-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**16.30 - 17.45 Uhr Qui Gong Kurs** im Tagungsraum des Kurhauses, Tel. 015783334445, [spirit-of-qi@gmx.de](mailto:spirit-of-qi@gmx.de)

### Freitag, 20. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**14.30 - 17.30 Uhr Internationales Café** im Bürgertreff, Veranstalter Kath. Frauenbund Bad Abbach, Infos 09405 959029

**19.00 Uhr Zünftiger Wirtshausabend** im Gasthaus Zirngibl. 30 Jahre spielen und singen sie „zünftig-freche“ und „bayerisch-echte“ erVOLKSMUSIK – d'Wadlbeißer aus Rengschburg. Mit ihrer ursprünglichen Volksmusik aus Bayern, GEMA-frei natürlich, ohne Strom live gespielt auf ihren Instrumenten, mit ihren Gesängen und Trinksprüchen, von echten Wirtshausmusikanten intoniert, wollen sie eines für ihre Gäste bieten: Einen geselligen Wirtshausabend, bei dem getanzt, gesungen und geratscht werden kann und bei dem es auch zünftig und frech her geht! Eintritt frei, Die Musikanten freuen sich über jede Spende. Reservierungen sind unter Tel.Nr.: 09405 / 5602 möglich.

**20.00 Uhr Liebe, Lust & Hexenschuss** mit Lou Hoffner und Gedeon Burkhard im Kurhaus. Sie waren einmal verliebt, romantisch und leidenschaftlich. Und jetzt? Ein alterndes Ehepaar steht vor den Scherben seiner Ehe. Und die Entscheidung darüber, wie es in Zukunft weitergehen soll,

**badabbach**  
natürlich.lebenswert



**Liebe, Lust & Hexenschuss**

**DIE HÖHEN  
UND TIEFEN  
EINER EHE**



**KOMÖDIE** als  
**LESUNG**

**20.02.2026 | 20.00 Uhr**  
im **KURHAUS** Bad Abbach

Mit Lou Hoffner



Gedeon Burkhard

**Tickets**  
über  
**okticket.de**  
28-30 Euro

Kurhaus | Kaiser-Karl-V. Allee 5 | Tel. 09405 959910 | Veranstaltung des Marktes Bad Abbach  
Markt Bad Abbach | Raiffeisenstraße 72 | 93077 Bad Abbach | [www.bad-abbach.de](http://www.bad-abbach.de)



ist im Grunde schon gefallen. Briefe, die sich die Eheleute über Jahrzehnte geschrieben haben, lassen sie noch einmal auf ihr gesamtes Eheleben zurückblicken. Witzig, humorvoll, mit einer großen Prise Zynismus, werden sie daran erinnert, wie es zwischen den beiden einmal war. Eine Komödie als szenische Lesung mit zwei Darstellern, die nicht besser zueinander passen könnten! Eintritt: 28 - 30 €, Kartenbestellung über [okticket.de](https://okticket.de), Info: 094059599-10

## Samstag, 21. Februar 2026

### 14.00 - 17.00 Uhr Schafkopfrunde im Bürgertreff

Nach dem Erfolg der ersten Runde im November 2025 möchten wir die bayerische Tradition weiter leben lassen. Im Fokus stehen Gemeinschaft, Spaß und authentische Begegnungen – ganz im Sinne bayerischer Lebensart. Ob Einzelpersonen, die vor Ort eine passende Runde finden, oder bestehende Gruppen, Anfänger oder Profis, jede und jeder ist herzlich willkommen mitzuspielen und die Tradition aktiv mitzugestalten. Eintritt frei, Teilnahme ab 18 Jahren! Keine Anmeldung notwendig, Infos bei Herrn Meny unter 0175/2853389

## Sonntag, 22. Februar 2026

**10.00 - 11.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, e-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139



**FILM Abend** Eintritt frei

Gezeigt wird die Geschichte einer Frau im Jahr 1948 und ihr Engagement für die Verankerung der Gleichstellung von Mann und Frau im Grundgesetz

**21. Februar 2026**

**19.00 Uhr**

Pfarrzentrum Heilige Familie  
Römerstr. 9 - Bad Abbach

Wir freuen uns auf Sie, den Film und die Gespräche im Anschluss!

Andrea Halbauer, Sofie Schöberl,  
Sabine Ruckdeschel, Daniela Jakomet,  
Juliana Mallmann, Hildegard Bartl  
und Maria Piskurek

**KEB**  
KATHOLISCHE ERWACHENENBILDUNG  
IM LANDESTEILKURIER

**14.00 - 19.00 Uhr Tanznachmittag** im Tanzcafé Ardelean, vom Walzer bis zum Cha-Cha-Cha ist für jeden etwas dabei! Eintritt frei, Info: 01713440205

**14.00 - 18.00 Uhr Tanztée** im Restaurant Deutenhof am Golfplatz Bad Abbach in Lengfeld mit DJ Fritz. Eintritt frei, Info: 09405000.

## Montag, 23. Februar 2026

**17.00 Uhr Schachtreff** jeden Montag im Bürgertreff, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene! Eintritt frei, Info: 09405 9590-29

## Dienstag, 24. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**9.00 - 10.00 Uhr Faszi(e)nierender Rücken**, funktionelle Übungen für die Rückenmuskulatur und um die Wirbelsäule zu mobilisieren und stabilisieren. Im Bürgertreff, Info und Anmeldung über die Kursleitung: 0171 5250939

**10.00 - 11.00 Uhr Mamisports**, ideales Training im Anschluss an die Rückbildung, Babys können gerne mitgebracht und teilweise in die Übungen integriert werden, auch für Schwangere geeignet, im Bürgertreff, Info: 0171 5250939

**12.00 - 13.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, E-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

## Donnerstag, 26. Februar 2026

**10.00 - 11.30 Uhr Koki - Offener Babytreff** für Eltern mit ihren Babys, um sich während gemeinsamer Spielzeit kennenzulernen. Familienhebamme Maria-Luise Sauter-Klausmann gibt auf Wunsch Rat und Hilfe zu Themen rund ums Baby. Im Bürgertreff Alter Markt 20, Eintritt frei, Info: 09441 207-5329

## Freitag, 27. Februar 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

## Samstag, 28. Februar 2026

**10.00 - 12.00 Uhr, 12.45 - 15.00 Uhr Selbstverteidigungs-Tag 2026** des BUSHIN-KAN Bad Abbach e.V. Sicherer in kritischen Situationen: Was bringt der Kurs? Der Kurs vermittelt dir Techniken zur Selbstverteidigung und stärkt deine Fähigkeit zur Selbstbehauptung in Konfliktsituationen. Du lernst, ruhig zu bleiben, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und zielsicher zu reagieren. Warum solltest du teilnehmen? Besonders, wenn du mit



Menschen zu tun hast, dich aber in bestimmten Situationen unsicher fühlst oder Konflikten aus dem Weg gehen willst, bietet dieser Kurs wertvolle, praxisorientierte Unterstützung. Teilnahmebedingungen: Alle Personen ab 15 Jahre, ohne körperliche Einschränkung, die eine Teilnahme am Praxisteil behindern würde. Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme an den Übungen. Sport- oder Straßenkleidung ist dafür ausreichend. Kursgebühr: 30€ (zahlbar vor Ort), Anmeldefrist: bis 14. Februar 2026, per Mail an: [info@karate-badabbach.de](mailto:info@karate-badabbach.de), Info: 015144350602.

**18.00 - 22.00 Uhr Spieleabend** im Jugendtreff. Wir werden Klassiker wie Werwolf oder Pictionary spielen - lasst euch überraschen. Auch Hitster haben wir im Sortiment! Eintritt frei, Info: 094059590-29.

### Sonntag, 1. März 2026

**10.00 - 11.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, e-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**14.00 - 19.00 Uhr Tanznachmittag** im Tanzcafé Ardelean, vom Walzer bis zum Cha-Cha-Cha ist für jeden etwas dabei! Eintritt frei, Info: 01713440205

**14.00 - 18.00 Uhr Tanztee** im Restaurant Deutenhof am Golfplatz Bad Abbach in Lengfeld mit DJ Fritz. Eintritt frei, Info: 09405000.

### Montag, 2. März 2026

**17.00 Uhr Schachtreff** jeden Montag im Bürgertreff, für Kinder, Jugendliche und Erwachsene! Eintritt frei, Info: 09405 9590-29

### Dienstag, 3. März 2026

**7.00 - 14.00 Uhr Wochenmarkt** jeden Dienstag und Freitag in der Fußgängerzone, freitags gibt es zusätzlich am Pfeifferhof (Kaiser-Heinrich-II-Str. 7) noch einen Biomarkt. Info: 09405 95990

**9.00 - 10.00 Uhr Faszi(e)nierender Rücken**, funktionelle Übungen für die Rückenmuskulatur und um die Wirbelsäule zu mobilisieren und stabilisieren. Im Bürgertreff, Info und Anmeldung über die Kursleitung: 0171 5250939

**10.00 - 11.00 Uhr Mamisports**, ideales Training im Anschluss an die Rückbildung, Babys können gerne mitgebracht und teilweise in die Übungen integriert werden, auch für Schwangere geeignet, im Bürgertreff, Info: 0171 5250939

**12.00 - 13.00 Uhr Mobility Training** für Einsteiger jeden Alters, mit Florian Walsberger, E-mail: [Flowalsberger.mobility@gmail.com](mailto:Flowalsberger.mobility@gmail.com), Tel. / WhatsApp: 0176/22650139

**16.30 - 17.45 Uhr Qui Gong Kurs** im Tagungsraum des Kurhauses, Tel. 015783334445, [spirit-of-qi@gmx.de](mailto:spirit-of-qi@gmx.de)

### Mittwoch, 4. März 2026

**19.00 - 22.00 Uhr Ukuleletreff**, im Bürgertreff jeden 1. Mittwoch im Monat, Info 09405 9590-29. Egal, ob du gerade erst drei Akkorde kannst, oder schon einige Jahre das Instrument beherrschst, jede/r ist herzlich willkommen. Informationen zu den Kosten direkt bei der Kursleitung

**Zusätzlich zu den hier aufgeführten Terminen finden Sie zahlreiche Kurse unter <https://www.bad-abbach.de/tourismusundkultur/veranstaltungen/kursangebote/>**

### Ausstellung Jörg Länger

Der Künstler Jörg Länger wird seine Werke in der Kirche St. Nikolaus am Berg präsentieren. Die Ausstellung ist Teil eines innovativen Projekts, das der Kultur- und Förderkreis St. Nikolaus Bad Abbach in Zusammenarbeit mit den Kunstsammlungen des Bistums Regensburg realisieren wird.

Unter dem Titel „Dämonenbefriedung“ zeigt Jörg Länger in seinen Werken, wie Kunst und kirchliche Räume harmonisch miteinander verbunden werden können.

Die Eröffnung der Ausstellung erfolgt am 13. März 2026 um 18.00 Uhr in der Kirche Sankt Nikolaus. Besucher sind dazu herzlich eingeladen.

