

Bad Abbach MAGAZIN

Erleben, genießen, entspannen!

WELLENSPIEL

Heilwasser trifft Wellness und Kanuspaß

GRÜNE AUSSICHTEN

Aktiv in und um Bad Abbach

GESCHMACKSSACHE

Gastgeber und Genussanbieter

Inhalt



WELLNESS, WASSER, ADELSWÜRDE

Bad Abbach ist einfach entspannend – das wusste früher schon der Adel. Was die Aristokratie damals lockte und was die Kaiser-Therme noch heute so erholsam macht, haben wir uns genauer angeschaut.

6

AUF FLUSSTOUR MIT DEM „KANUKAISER“

Christian Hanika ist Bad Abbachs „Kanukaiser“. Im Gespräch erzählt er, warum die Tour hier einzigartig ist.



10



GESCHICHTE AUF DER SPUR

Als Gästeführerin begibt sich Christine Baumer auf Zeitreise in Bad Abbach. Im Interview verrät sie, welche Anekdote sie besonders fasziniert.

14



HIER GIBT ES VIEL ZU ERLEBEN!

Lust auf Familienzeit? In Bad Abbach gibt es zahlreiche Angebote: Von der Alpaka-Wanderung über das Tiergehege im Kurpark bis zum Indoor-Spielplatz.

18

24

ZU BESUCH BEIM EREMITEN

Pfarrer Johannes Schuster wacht als Einsiedler über die Heilquelle von Frauenbründl. Wir haben ihn besucht – und von seinem bewegten Leben erfahren.



WASSER UND NATUR	4
KULTUR	12
FAMILIENTIPPS	18
AKTIVE ERLEBNISSE	20
KARTE	32
UNSERE PARTNER	34
UNSERE GASTGEBER	46



30



VOLLES AROMA AUS DEM VORGARTEN

Zwei Freunde, eine Idee und ganz viel Leidenschaft: Christian Reichl und Markus Hueber erzählen, wie sie in Bad Abbach ihre eigene Kaffeerösterei eröffneten.



Vom Wasser geprägt

Wasser spielt in Bad Abbach eine besondere Rolle. Ob Donauufer, Kaiser-Therme oder Kurpark – das kühle Nass lädt zum Baden, Entspannen und Genießen ein.

Blick über die Donau auf den Bad Abbacher Burgberg
Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger



1 | Vogelbeobachtungsturm auf der Freizeitinsel
Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

Der Natur ganz nah sind Gäste auch im Kurpark: Der malerische Bachlauf, ein Kräutergarten sowie die Sitz- und Liegeflächen laden zur Pause ein. Natürlich beruhigend wirkt auch der Besuch bei den Ziegen, Schafen, Kaninchen und Eseln im Tiergehege.

Naturnahe Übernachtungsmöglichkeiten

Perfekt wird der Besuch im Grünen mit einer Übernachtung auf einem der zwei Campingplätze oder dem Wohnmobilstellplatz. Hier schläft man abends unterm Sternenhimmel ein und wird morgens vom Vogelgesang geweckt. Wer lieber ein festes Dach über dem Kopf hat, ist in den komfortablen Hotels und Ferienwohnungen richtig.

Natürlich erholsam!

Kurz innehalten, den Blick schweifen lassen, die frische, wohltuende Luft genießen und die Landschaft spüren: In Bad Abbach ist man der Natur ganz nah.

Die Marktgemeinde ist umgeben von saftig grünen Wäldern, beeindruckenden Felsgebilden, weiten Feldern und ganz viel Wasser. Die grüne Idylle genießt man am besten bei Outdoor-Aktivitäten auf den ausgewiesenen Wander- und Radwegen, beim Baden oder beim Entspannen in der Natur.

Freiluftgenuss auf der Freizeitinsel

Durch Bad Abbach fließen die Donau sowie der Donaukanal, die gemeinsam die sogenannte Freizeitinsel umschließen. Wer nach einer Auszeit im Grünen sucht, ist dort genau richtig, denn vom neuen Vogelbeobachtungsturm aus präsentiert sich ein wundervoller Blick in die Landschaft. Darüber hinaus lohnt sich auch ein Besuch der Insellounge. Mit Liegewiese, Wasserhüpfburg, Sand-Spielplatz, Beachvolleyballfeld und Kiosk wird es sicher nicht langweilig. Und das Beste: Der Eintritt ist frei!

Vogelbeobachtungsturm auf der Freizeitinsel

Der neue Vogelaussichtsturm auf der Freizeitinsel verspricht einzigartige Natureindrücke: In der renaturierten Kiesgrube sind seltene Arten wie die Uferschwalbe oder der Eisvogel zuhause. Besonders im Frühjahr und Sommer kann man am Morgen ein wahres Vogelstimmenkonzert erleben.

Im Rahmen eines Schulprojekts sind Informationstafeln entstanden, die über die vorkommenden Vögel, ihren Lebensraum und die umgebende Landschaft Auskunft geben. Auf einem der Schilder ist zum Beispiel eine Vogeluhr des Naturschutzbundes zu sehen. Sie zeigt, wann der Gesang welches Vogels zu hören ist. Der „Erklärvogel“ als Maskottchen auf den Tafeln wurde von einem Schüler gemalt.





Wellness, Wasser, Adelswürde

SCHON GEWUSST?

Das Bad Abbacher Thermalwasser entfaltet seine wohltuende Wirkung nicht nur dank seiner natürlichen Wärme, sondern auch wegen seines Reichtums an Mineralstoffen wie Natrium, Kalium, Kalzium oder Magnesium.

Ob durchatmen in der Salzgrotte, Entspannung pur im Dampfbad oder Naturgenuss im Kurpark: In Bad Abbach geht die Wellness-Liebe in die Tiefe – nicht nur, weil das Thermalwasser aus 677 Metern unter der Erde nach oben sprudelt, sondern auch, weil der Ort auf eine lange Kur-Geschichte zurückblickt.

Erstmals wurde das Wildbad Abbach schon im Jahr 1262 erwähnt, doch die Spuren weisen noch weiter zurück: Schon im 2. Jahrhundert waren hier die alten Römer unterwegs und sie wussten die positive Wirkung der Schwefelquellen zu schätzen. Später waren es dann die gekrönten Häupter, die ihre

Sommerfrische in Bad Abbach verbrachten – prominentester Gast: Kaiser Karl V.

Er kam 1532 hierher und war höchst zufrieden mit seinem Aufenthalt. Das beweist eine goldene Schatulle mit 1000 Dukaten, die er dem Arzt Hopfinger, dem damaligen Besitzer des Bades, vermachte. Dass der Kaiser die Gabe zuvor selbst von der Stadt Nürnberg als Geschenk überreicht bekam, sorgte bei den Nürnbergern zwar für Verdruss, tut der Ehre aber keinen Abbruch.

Wellness-Oase mit königlichem Flair

Noch heute erinnert der Name der Kaiser-Therme an den Besuch von Karl V. und

noch immer kommen Erholungssuchende, um sich in Bad Abbach auszukurieren. In einem Liter des Heilwassers, das die Becken der Kaiser-Therme füllt, sind mehr als zwei Gramm pure „Gesundheitsmineralien“ gelöst. Inhaltsstoffe wie Schwefel, Calcium, Magnesium, Natrium und Co. entfalten ihre wohltuende Wirkung.

Heilwassertradition trifft auf moderne Anwendungen

Ob royales Kur-Feeling oder aktiver Wasserspaß – mit ihrer einzigartigen Kombination aus Badevergnügen und Gesundheitsvorsorge ist die Kaiser-Therme für viele Anlässe das ideale Ziel.

In der majestätischen Badehalle, im Wildwasserkanal oder in den Schwimmer-, Therapie- und Bewegungsbecken

gerät der Alltag in Vergessenheit. Die Salzgrotte und die großzügige Saunalandschaft mit mehreren Saunen, Erlebnis-Dampfgrotte, Sole-Licht-Ruhe-raum und Saunagarten sorgen für den Wohlfühleffekt. Therapieangebote wie Massagen, Krankengymnastik oder der Milon Gesundheitszirkel® halten fit und machen den Kopf frei.

Bad Abbachs „grüne Lunge“

Zum Entspannen geht es weiter in den Kurpark, der mit seinem malerischen Bachlauf, den Spazierwegen und der weitläufigen Liegefläche zahlreiche Gelegenheiten zur Erholung bietet. Aber auch erleben kann man hier viel: Mit den Fitnessgeräten, Minigolf, einem Tiergehege sowie Konzerten am Pavillon wird es in Bad Abbachs „grüner Lunge“ nie langweilig.

TIPP

Neben der Kaiser-Therme gibt es noch ein zweites Gesundheitszentrum mitten in Bad Abbach: Im Asklepios Klinikum mit seinem Fachkrankenhaus für Orthopädie und Rheumatologie/Klinische Immunologie sowie seinem Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation finden Patienten eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

Bad Abbacher Persönlichkeiten: Kurfürstin Maria Anna



1754 hielt sich Kurfürstin Maria Anna, die Gemahlin Max III. Joseph, zur Kur in Abbach auf. Anlässlich des royalen Besuchs war einiges geboten, schließlich hatte die Kurfürstin ein Gefolge von 151 Personen, 60 Pferden und drei Maultieren dabei und es fanden Konzerte, Theateraufführungen, Bälle und ausgedehnte Spaziergänge statt. Die Therapie der Kurfürstin bestand damals aus einer kombinierten Trink- und Badekur mit einer strengen Diät. Nach gut einem Monat beendete die Würdenträgerin ihren Aufenthalt, allerdings bewirkte er nicht die erhoffte Geburt eines Thronfolgers.





Anno dazumal

Manchmal birgt der Dachboden neben alter Kleidung, durchgelesenen Büchern und anderem Krempel auch kleine vergessene Schätze – etwa dieses historische Abbach-Werbeplakat.

Rosemarie Raith, Mitarbeiterin im Einwohnermeldeamt der Marktgemeinde Bad Abbach, hat es im Jahr 2011 in ihrem Speicher entdeckt und als zu schade zum Wegschmeißen empfunden.



1

Haben auch Sie historische Schätze?

Ob Plakate, Fotos oder Postkarten: Im Bad Abbacher Gemeindearchiv freut man sich über alle Spenden und Leihgaben, die von der Ortsgeschichte zeugen!

den – ganz zur Freude des Gemeindearchivars Dr. Georg Köglmeier. Er hat sich das Fundstück genauer angeschaut und so manch interessantes Detail zu Tage gefördert.

Über 100 Jahre altes Zeitdokument

Auch wenn auf dem Plakat selbst keine Jahresangabe zu finden ist, muss es gegen Ende des 19. Jahrhunderts entstanden sein. Den entscheidenden Hinweis dafür gibt der Name des Gasthofbetreibers unter dem Ortsbild in der Mitte: „Gasthof & Restaurant v. J. Platiel“. Der Eintrag in einem Gewerbeverzeichnis belegt nämlich: Josef Platiel betrieb zwischen 1884 und 1894 Bierbrauerei, Bierwirtschaft sowie Gastwirtschaft. Und nicht nur das: Auch das mit großen Lettern beworbene Schwefelbad führte Platiel zu dieser Zeit. Sehr wahrscheinlich hat es sich also bei ihm um den Auftraggeber des Plakats gehandelt.

Abbach-Highlights gestern und heute

Ebenfalls interessant sind die Attraktionen, die um das Ortsbild in der Mitte mit Heinrichsturm, Nikolauskirche, Markt und Donau herum präsentiert werden: die Schwefelquelle, der sogenannte Schwammerl als Treff- und Aussichtspunkt, der

Kurgarten, der bereits erwähnte Gasthof, das Löwenmonument, zwei Ansichten der Donau und die drei benachbarten Orte Poikam, Kapfelberg und Oberndorf sowie schließlich die Eremitenklause Frauenbründl. Während einige dieser Anziehungspunkte wie der Gasthof oder der Schwammerl heute nicht mehr existieren, gibt es andere wie das Löwendekmal noch immer. Bemerkenswert ist, dass schon damals Qualitäten des Ortes hervorgehoben wurden, die Bad Abbachs Besucher noch heute schätzen: die beschauliche Naturumgebung einerseits und der Reichtum an Erlebnismöglichkeiten andererseits.

Werbung mit Seltenheitswert

Das Werbeplakat im Gemeindearchiv ist übrigens das derzeit einzig bekannte Exemplar. Wo genau es eingesetzt wurde, ist nicht bekannt. Offenbar zielte es aber nicht nur auf die Bevölkerung der näheren Umgebung. Angesprochen werden sollten wohl auch Gäste aus entfernteren Gegenden. Für sie findet sich die Angabe, Abbach liege bei Regensburg in Niederbayern.

TIPP

Bad Abbach ist der perfekte Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung – etwa in den Naturpark Altmühltal, das Hopfenland Hallertau, nach Regensburg, Kelheim oder zum Kloster Weltenburg mit dem beeindruckenden Donaudurchbruch. In Kelheim, Regensburg, Riedenburg und am Kloster Weltenburg gibt es zudem Schiffsanlegestellen, von wo aus Ausflugsschiffe die romantischen Flusslandschaften erkunden.

1 | Werbeplakat um 1900 Foto: Bad Abbach Tourismus | Gerhard Illig

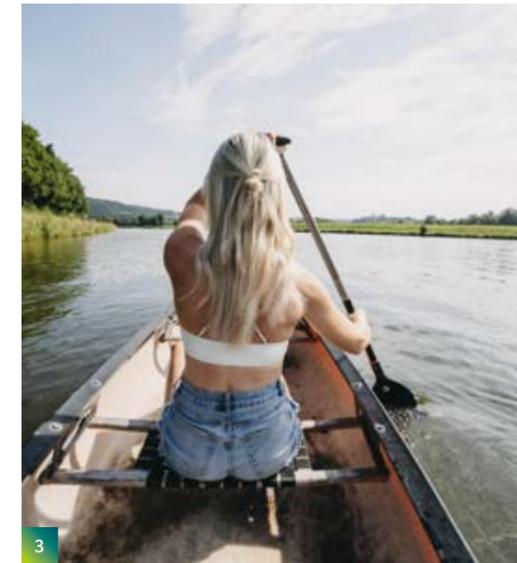
2 | Löwendekmal vor den Toren Bad Abbachs

Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

TIPP

Eine der Attraktionen auf dem Plakat ist das Löwendekmal von 1796. Es ist dem Kurfürsten Carl Theodor gewidmet und erinnert an die in den Jahren 1791-1793 durchgeführten umfangreichen Felsprengungen, durch welche eine damals berühmte Engstelle der Straße am Steilufer der Donau beseitigt wurde. Heute führt auch ein Radweg zu dem beeindruckenden Monument.





ERLEBNIS
DONAU

Auf Flusstour mit dem „Kanukaiser“



2020 gründete Christian Hanika seinen Kanuverleih „Kanuerlebnisse Hanika“ in Bad Abbach. Wie es dazu kam und was es vom Wasser aus alles zu entdecken gibt, erzählt der Unternehmer im Interview.

blicken kann, und ich sah zwei Kanus vorbeifahren – da dachte ich mir: Das ist es!

Und wie kam der Verleih an?

CHRISTIAN HANIKA: Sehr gut! Denn erstens war es etwas Neues und zweitens war Corona und das Kanufahren gehörte zu den wenigen Dingen, die trotz der Einschränkungen erlaubt waren. Wir wurden dann als Newcomer des Jahres 2022 im Landkreis Kelheim ausgezeichnet.

Was erwartet Gäste auf der Kanutour?

CHRISTIAN HANIKA: Hier in Bad Abbach haben wir den wahrscheinlich einzigen Fluss-Rundkurs Deutschlands. Das heißt, vom Einstieg beim Verleih aus lässt man sich erst mal gemütlich die Donau flussabwärts treiben. Am Ende der Freizeitinsel wechselt man dann auf den Schleusenkanal und es geht auf der anderen Seite der Insel wieder zurück. So sind der Ein- und Ausstieg am selben

TIPP

Mit der Bad Abbacher Gästekarte werden Kanutouren und andere Freizeiterlebnisse zu ermäßigten Preisen erlebbar. Ob Camping, Ferienwohnung oder Hotel – berechtigt sind alle Übernachtungsgäste in Bad Abbach.

www.bad-abbach.de/erleben

Wie sind Sie auf die Idee für den Kanuverleih gekommen?

CHRISTIAN HANIKA: 2020 war für mich ein Umbruchjahr: Sechs Jahre lang war ich Zweiter Bürgermeister und bei der Bürgermeisterwahl 2020 wollte ich dann Erster werden. Leider habe ich gegen meinen Kontrahenten verloren – und nur einen Tag später kam der erste Corona-Lockdown, sodass auch meine eigentlichen Hauptberufe als Vermieter von Ferienwohnungen sowie als DJ wegfielen. Ich weiß noch, ich stand dann in meinem Garten, von dem aus man auf die Donau

Ort möglich, das heißt, wir sind auf kein Shuttle zum Abholen angewiesen und jeder kann sich so viel Zeit lassen, wie er will, denn die einzelnen Kanus müssen nicht aufeinander warten.

Was sind Highlights entlang der Route?

CHRISTIAN HANIKA: Kinder freuen sich vor allem über die Übertritte zwischen Donau und Schleusenkanal: Der erste funktioniert mit einer Schleuse, die ganz einfach wie ein Aufzug zu bedienen ist und zurück geht es dann über eine 50 Meter lange Kanurutsche. Abgesehen davon ist natürlich das Naturerlebnis ganz besonders.

Da gibt es ja viel zu entdecken. Trotzdem bieten Sie zusätzlich Themenfahrten an.

CHRISTIAN HANIKA: Genau! Das sind unsere kulinarischen und kulturellen Erlebnisfahrten. Zu diesen Gelegenheiten geht es in Gruppen von mindestens zehn Personen auf Tour. Auf halber Strecke machen wir dann Halt. Auf einer Wiese mitten in der Natur steht ein Cateringhänger bereit, an dem es dann je nach Motto verschiedene Leckereien gibt.

Zum Beispiel?

CHRISTIAN HANIKA: Wir haben eine Barbecue-Fahrt, eine Burger-Fahrt, es gibt auch Weißwurstfrühstück oder Surf and Turf. Auch bei normalen Fahrten hat man die Möglichkeit, eine Kühlbox mit Getränken und Knabbereien dazubuchen. Außerdem gibt es noch die Musikfahrten: Dann haben wir auf dem Kanu ein Live-Duo dabei.

Das klingt unterhaltsam. Wie lässt man so eine Tour am besten ausklingen?

CHRISTIAN HANIKA: Relativ neu bei uns ist die „Insellounge by Kanukaiser mit zahlreichen Speisen und Getränken auf der Freizeitinsel“, wo man gemütlich ein Bier oder einen Snack genießen kann. Der Name kommt übrigens von einem Spitznamen, den mir meine Freunde gegeben haben: Kanukaiser.



Kanuerlebnisse Hanika

- 1 | Kanus auf der Donau Foto: Bad Abbach Tourismus_Places Delight
- 2 | Kanurutsche vom Schleusenkanal auf die Donau Foto: Christian Hanika
- 3 | Kanutin auf der Donau Foto: Bad Abbach Tourismus_Places Delight



Schon gewusst?

Auf den Kanutouren in Bad Abbach kann man viele seltene Tiere beobachten, etwa den Eisvogel oder den Graureiher. Auch Fischotter und Biber sind an manchen Tagen zu sehen. Und manchmal, wenn die Donau einen niedrigen Stand hat, entdeckt man sogar Fische.

Magische Tage, heitere Nächte



Charmantes Open-Air-Theater, zauberhaftes Marktgeschehen und Kulturhöhepunkte in historischer Atmosphäre: Die folgenden Veranstaltungstipps zeigen, wie viele Facetten das Kulturjahr in Bad Abbach hat.



Bad Abbachs kulturelles Zentrum

Für Kulturbegiertere ist das **Kurhaus** immer einen Besuch wert: Das ganze Jahr über finden hier und im angrenzenden Kurpark Konzerte und andere Veranstaltungen statt.



Hereinspaziert in die Geschichte!

Mysteriöse Felsenkeller erkunden, prähistorische Grabhügel entdecken oder bei der Führung durch die Überreste der Abbacher Burg in die Geschichte eintauchen: Am **Tag des offenen Denkmals** gibt Bad Abbach die Geheimnisse seiner baulichen Historie preis.

Picknick trifft Theater

Ein Höhepunkt für Fans von Drama und Komödie ist das **Picknick-Theater** am Bad Abbacher Burgberg: In der romantischen Abendsonne genießt das Publikum die Vorstellung auf der eigenen Picknickdecke mit Gegrilltem sowie einem Glas Wein, Aperol oder Hugo.



Goldene Momente für grüne Daumen

Immer im September verwandelt sich der Bad Abbacher Kurpark für ein Wochenende in ein großes Gartenparadies: Bei den **Gartentagen** präsentieren zahlreiche Aussteller vielseitige Produkte wie Gartendeko, Pflanzen oder Handwerkskunst.

Lichterglanz und Budenzauber

Feiner Duft von Plätzchen und Glühwein, Auslagen mit Weihnachtsschmuck und dazu das märchenhafte Ambiente des festlich beleuchteten Kurparks: Bad Abbachs **Romantischer Weihnachtsmarkt** ist ein Highlight in der Adventszeit.



Diese und weitere Veranstaltungshighlights finden Sie hier!



Kulturelle Sternstunden

Ob Theater, Konzerte oder Geschichte: Das ganze Jahr über wartet Bad Abbach mit einem vielfältigen Kulturprogramm auf.



1 | Die „Fiaß“ des Bildhauers Korbinian Huber
 2 | Marktkirche St. Christophorus
 3 | Führung am Heinrichsturm
 4 | Burgberg mit Heinrichsturm und Kirche St. Nikolaus
 Fotos: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger



Geschichte auf der Spur

Gästeführerin Christine Baumer erzählt von der neuen Marktführung „Zwischen Burg und Bad“.



Was erwartet die Teilnehmer bei der Führung „Zwischen Burg und Bad“?

CHRISTINE BAUMER: Wir starten bei der Heinrichsstatue am Markt und begeben uns von dort aus auf einen schönen Rundgang durch Bad Abbach, der uns zu den schönsten Baudenkmalern des Ortes führt. Inhaltlich beginne ich immer bei den alten Römern, die sich hier schon vor etwa 2.000 Jahren aufhielten. Danach geht es einmal quer durch die Geschichte des Marktes – von Kaiser Heinrich, der 973 in Abbach geboren wurde, bis hin zum Jahre 1934, als der Ort seinen Bad-Titel erhielt.

Welcher Aspekt der ereignisreichen Geschichte fasziniert Sie besonders?

CHRISTINE BAUMER: Ach, da gibt es einiges. Vieles habe ich selbst erst durch die Führung gelernt, mein Geschichtsunterricht ist ja schon länger her (lacht). Besonders interessant finde ich zum Beispiel die Anekdoten vom alten

Pfleger von Abbach, der bis 1803 vom Benefiziatenhaus aus die „Schandtaten“ der Abbacher bestrafte. Das waren dann „Vergehen“ wie uneheliche Kinder, Hostienfrevl oder zu viele Hochzeitsgäste (lacht). Sehr spannend finde ich auch die Geschichte, wie 1784 ein Vulkanausbruch in Island dazu führte, dass die Abbacher Marktkirche zerstört wurde.

Das klingt ja spannend! Und was ist für Sie das Highlight der Führung?

CHRISTINE BAUMER: Der Burgberg ist für mich im wahrsten Sinne des Wortes der Höhepunkt. Von dort oben hat man eine einmalige Aussicht über das Donautal. Das gibt es so nur in Bad Abbach!

Wie sind Sie eigentlich dazu gekommen, Gästeführerin zu werden?

CHRISTINE BAUMER: Eigentlich war es die Idee einer Freundin von mir. Sie hat zu mir gesagt: „Christine, du kannst das und du machst das.“ Ich war mir dann lange Zeit nicht sicher, ob es wirk-

lich das Richtige für mich ist, aber seit ich die ersten Führungen gemacht habe, macht es mir richtig Spaß.

Und wie kommt es bei den Gästen an?

CHRISTINE BAUMER: Sehr gut! Und das, obwohl ich mir am Anfang wirklich unsicher war. Einmal waren zum Beispiel einige Doktoren unter den Gästen – unter anderem mein Hausarzt. Da dachte ich mir: Das medizinische Thema mit der mittelalterlichen Vier-Säfte-Lehre lass' ich lieber weg, nicht dass ich was Falsches erzähle. Dann habe ich mich aber so verzettelt, dass ich es doch erzählt habe. Und mein Arzt kam danach auf mich zu und war total begeistert (lacht).

Ihre Freundin hatte also recht damit, dass Sie das gut machen werden!

CHRISTINE BAUMER: Das kann schon sein. Ich versuche die Führungen immer

unterhaltsam zu gestalten und dabei kommt mir zugute, dass ich früher Theater gespielt habe. Die anderen Gästeführer machen es aber auch super und jeder hat seinen eigenen Stil.

Neben der Führung – was sollte man in Bad Abbach unbedingt gesehen haben?

CHRISTINE BAUMER: Ich finde, die Felsenkeller sind etwas ganz Besonderes. Es gibt sie schon seit dem Mittelalter und am Tag des offenen Denkmals können sie besichtigt werden. Manchmal finden dort außerdem Konzerte und andere Veranstaltungen statt.

TIPP

In Bad Abbach gibt es noch zahlreiche weitere Führungsangebote, etwa die barrierefreie Tour „Von Kaisern, Kirchen und Kaufleuten“ oder die Naturwanderungen in der Umgebung. Ganz neu sind zudem die Kinderführungen.

www.bad-abbach.de/erleben

Bad Abbacher Persönlichkeiten: Kaiser Heinrich II.



Im Laufe der Geschichte gab es gleich zwei deutsche Kaiser mit Abbach-Bezug: Karl V. kam hier einst zur Kur und Heinrich II., von 1014 bis 1024 römisch-deutscher Kaiser, wurde vermutlich sogar in Abbach geboren, nämlich am 6. Mai 973. Heute erinnert im Markt Bad Abbach eine Statue an den 1146 heiliggesprochenen Adeligen. Als Vorbild diente eine Steinfigur aus dem Bamberger Dom. Der Kaiser steht mitten im Ort und blickt hinauf zu seinem Geburtsort am Burgberg. Dort erhebt sich der mächtige Heinrichsturm, das Wahrzeichen von Bad Abbach. Er stammt jedoch nicht aus Heinrichs Zeit, sondern entstand als Bergfried einer Burganlage im 13. Jahrhundert.



Schon gewusst?

In Bad Abbach waren schon die alten Römer unterwegs. Ihre Spuren lassen sich noch heute im Osten des Ortes bestaunen: Dort sind Mauerreste einer Villa Rustica, also eines römischen Gutshofs, erhalten.

www.bad-abbach.de/villa_rustica



Entdecke Bad Abbach!

Ob spannende Anekdoten, historische Bauten oder die Heilkraft heimischer Kräuter – zahlreiche Führungen eröffnen neue Perspektiven auf die Geschichte und Natur Bad Abbachs.

Zu vielen Terminen haben Neugierige die Gelegenheit, zusammen mit Markt- und Naturführern Bad Abbach und seine Umgebung zu erkunden. Viele Angebote sind für Gruppen buchbar. Besonders kurzweilig sind die Kinderführungen, die eigens für Familien entwickelt wurden.

Wo sich Kaiser und Kaufleute die Hand gaben

Zu geführten Touren durch Bad Abbachs bewegte Geschichte laden die Marktführungen „Zwischen Burg und Bad“ und „Von Kaisern, Kirchen und Kaufleuten“ ein. Mit umfassendem Wissen und unterhaltsamen Anekdoten lassen die fachkundigen Gästeführer vergangene Jahrhunderte lebendig werden und erzählen von bekannten Bad Abbacher Persönlichkeiten. Ein Highlight bei der Führung „Zwischen Burg und Bad“ ist der Aufstieg auf den Burgberg.

Dort steht Bad Abbachs Wahrzeichen, der Heinrichsturm, und man hat einen atemberaubenden Blick ins Donautal. Das Angebot „Von Kaisern, Kirchen und Kaufleuten“ ist barrierefrei.

Kinderführung für Familien

Speziell für junge Geschichtsentdecker sind die Familien- und Kinderführungen. Spielerisch und spannend gestaltet, vermitteln sie Wissenswertes über die Ver-

gangenheit. Interaktive Elemente sorgen dafür, dass unterwegs garantiert keine Langeweile aufkommt. Die Tour endet im idyllischen Kurpark – ein perfekter Ort für ein Picknick und für weitere abwechslungsreiche Familienaktivitäten.

Vogelkursionen auf der Freizeitinsel

Direkt ins Grüne geht es auch bei den Naturführungen: Der Rundgang „Auf den Spuren der Wildbirne“ führt entlang der steilen Donauleiten und gewährt den Teilnehmenden Einblick in die Biologie, das Aussehen und den Wuchsort der Wildbirne. Die Führung „Ein Schwarzspecht, viele Wohnungen!“ hingegen beleuchtet den Lebensraum des seltenen Schwarzspechts.

Noch mehr gefiedertes Vergnügen wartet bei den Vogelführungen auf der Freizeitinsel: Mit dem Vogelbeobachtungsturm als Aussichtspunkt sowie den Informationstafeln herrschen hier optimale Bedingungen für alle Hobby-Ornithologen. Je nach Jahreszeit lassen sich verschiedene Arten entdecken – von schillernden Eisvögeln über Singvögel bis hin zu Watvögeln. Mit etwas Glück kann man sogar Wasservögel mit ihrem Nachwuchs beobachten.

Kräuterführungen

Faszinierend sind etwa die Kräuterwanderungen durch Bad Abbachs Auen und Wiesen. Hier führen erfahrene Naturkenner die Teilnehmer zu Pflanzen, die

seit Jahrhunderten als Heil- und Hausmittel genutzt werden. Unterwegs gibt es viel Spannendes über die Bedeutung der Kräuter in der lokalen Kultur, ihre Heilkräfte und ihre vielseitige Verwendung zu erfahren – vom Einsatz in der Küche bis hin zur Hautpflege.

Der Wald ruft zur Entspannung

Ganz neu im Programm ist das Waldbaden, eine meditative Erfahrung, die Körper und Geist in Einklang bringt. Die frische Luft und die Geräusche des Waldes wirken entspannend und fördern die Achtsamkeit. Unterstützt werden die Teilnehmer von einem zertifizierten Kursleiter, der sie bei speziellen Waldbadeübungen anleitet. So ist der Alltagsstress im Nu vergessen!

Aktuelle Termine und Informationen unter: www.bad-abbach.de/fuehrungen



Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

ZEITREISE ZUM KAISER
Zurück in Bad Abbachs Geschichte



Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

AUF INS ABENTEUER!
Geschichte spielerisch erfahren



Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

KRÄUTERZAUBER
Mehr über heimische Heilpflanzen erfahren



Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

WO VÖGEL DEN TON ANGEBEN
Beste Aussichten für Vogelbeobachter!

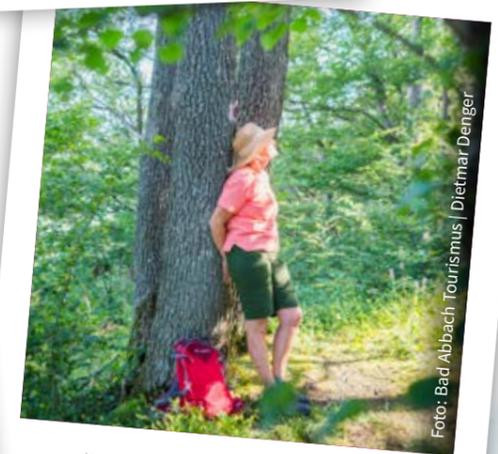


Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

DEN WALD SPÜREN
Beim Waldbaden die Ruhe genießen

TIPP:

Die vielfältigen Führungen in Bad Abbach sind eine großartige Geschenkidee – ob für Mama, Papa, Oma und Opa, als Einzelreisender oder in Gruppen! Zudem eignen sie sich sie sich perfekt, um Geburtstagsfeiern oder Betriebsausflüge kreativ zu gestalten.



Familien- und Abenteuerzeit

Der Aufenthalt in und um Bad Abbach kommt einer magischen Entdeckerreise gleich: Bei der Alpaka-Wanderung, einem Besuch im Tiergehege oder im Indoor-Spielplatz warten spannende Erlebnisse.



Vor dem Heinrichsturm
Foto: Bad Abbach Tourismus |
Dietmar Denger

Hier gibt es viel zu erleben!

Ob Tierfans, Abenteurer oder Nachwuchssportler: Diese Tipps begeistern Kinder und Eltern!

Willkommen im Abenteuer!



Ob Sprungspaß in der Hüpfburg, Kletterfreude im „Wolperdingerwald“ oder „abgefahrene“ Momente mit den Bumpercars – im Indoorspielplatz „Ghupft wia Gsprunga“ wird es nie langweilig. Auf 3.000 Quadratmetern laden zahlreiche Erlebnisse zum Toben, Klettern, Rutschen und Staunen ein.
www.ghupft-wia-gsprunga.de

Wandertour mit Alpaka-Begleitung



Mit ihrem ruhigen Gemüt sind die Andenkamele des Alpakahofs Zirngibl die idealen Reisebegleiter für die Wanderung durch Bad Abbachs Landschaften. Wenn es mit den flauschigen Tieren in der Umgebung von Peising an Wiesen und Feldern vorbeigeht, kommt die Seele zur Ruhe.
www.alpaka-zirngibl.de

Orte für Spiel und Spaß



Hier wird geklettert, gewippt, geschaukelt und gelacht: In der Gemeinde Bad Abbach gibt es insgesamt 22 schöne Spielplätze. Und das Beste: Viele davon liegen an besonders beschaulichen Orten. Familien haben also zahlreiche Gelegenheiten für abenteuerreiche Ausflüge.
www.bad-abbach.de/freizeit/spielplatz

Auf Erkundungstour



Über Bad Abbach gibt es zahlreiche spannende Geschichten zu erzählen und es zeugt noch immer vieles von einer langen Historie. Die Kinderführungen begeben sich auf Spurensuche – unter anderem an der Marktkirche oder auf dem Burgberg.

Junge Entdecker, die die Marktgemeinde lieber auf eigene Faust erkunden, machen das mit der Quiztour für Kids. Hilfestellung leistet der zugehörige Flyer mit der Comic-Figur „Henricus“. www.bad-abbach.de/erleben

Zeit zum Atmen



Der Kurpark als „grüne Lunge“ Bad Abbachs lädt Familien zum Entspannen und Verweilen, aber auch zu zahlreichen Erlebnissen ein. Beim Tischtennis, Minigolf, Boule, an den Fitnessgeräten, auf dem Trampolin oder im Tiergehege warten besondere Momente.
www.bad-abbach.de/erleben



Aufbruch ins Grüne

Ob bei einer aktiven Radtour, einem perfekten Abschlag mitten im satten Grün oder dem entschleunigenden Wandertrip: Bad Abbach überzeugt mit zauberhaften Naturerlebnissen.



Genuss im Grünen
Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger



1

1 | Freude auf dem Fairway
Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger
2 | Golfclub Bad Abbach-Deutenhof im Ortsteil Lengfeld
Foto: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger



2

Abschlag ins Glück

Die sanften Hügel und idyllischen Flussufer Bad Abbachs sind ein Paradies für Golfer.



In der Natur entspannen, dem leisen Plätschern des Wassers lauschen und den Blick ins Grüne genießen: Der Golfclub Bad Abbach-Deutenhof im Ortsteil Lengfeld bietet eine willkommene Auszeit vom Alltagsstress.

Freude auf dem Fairway

Ob erfahrener Könnler oder Anfänger am Eisen – dank des vielfältigen Angebots ist hier jeder richtig, der eine aktive Herausforderung im Grünen sucht. Entspannte Golfpartien warten etwa auf dem 18-Loch-Championship-Course, der sich über ein Areal von 110 Hektar erstreckt. Der Kurs ist umgeben von Wiesen und Wäldern und von einigen Abschlägen bietet sich eine schöne Aussicht bis in

den Bayerischen Wald. Praktisch für alle Golf-Enthusiasten: Der Platz ist in der Regel vom Frühjahr bis weit in den Herbst bespielbar.

Neueinsteiger wiederum freuen sich über den angrenzenden 9-Loch-Kurzplatz, der sogar das ganze Jahr über zu einer entspannten Partie einlädt. Zum Trainieren von Abschlag und Zielsicherheit sind zudem die Driving-Range sowie das Putting- und Pitching-Green ideal. Wer mit dem Vierbeiner anreist, braucht für die Zeit des Golfens keinen Hundesitter zu suchen, denn auf dem 9-Loch-Platz sind auch Hunde erlaubt.

Essen mit Ausblick

Nach der aktiven Partie lädt das Clubrestaurant zum Verweilen ein. Auf der Terrasse belohnen feine Gerichte, erfrischende Getränke und eine schöne Aussicht über die malerische Landschaft für den körperlichen Einsatz.



TIPP

Ideal für Familien ist der Minigolfplatz im Kurpark. Neben den abwechslungsreichen Stationen sorgen auch ein Spielplatz, ein Mini-Trampolin, Tischtennisplatten, ein Großschach und eine Boulebahn für Abwechslung.

www.bad-abbach.de/erleben/entspannend/kurpark



1 | Wandern auf dem Jurasteig
2 | Auf dem Rad durch Bad Abbach
3 | Herrlicher Ausblick auf die Donau
4 | Unterwegs in Oberndorf

Fotos: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger



AKTIV



Wanderstock und Tourenbike

Fluslandschaften, Felsformationen, historische Spuren und Panoramablicke – Bad Abbach ist der ideale Ausgangspunkt für eine aktive Tour ins Grüne. Ob Radeln oder Wandern: Zahlreiche Routen führen entlang von Flüssen und Wäldern durch wundervolle Landschaften.

Von Bad Abbach in die Region

Neben den kürzeren Wanderwegen rund um den historischen Ortskern lassen sich von Bad Abbach aus auch überregional bekannte Routen erwandern. Dazu zählen etwa der Jurasteig mit der „Kaiser-Thermen-Schleife“, der Europäische Pilgerweg „Via Nova“ sowie der „Donau Panoramaweg“. Radfahrer wiederum

freuen sich über Touren auf dem europaweiten „Donau-Radweg“ und dem „Fünf-Flüsse-Radweg“, über die ein weiterer beliebter Klassiker erreichbar ist: der „Altmühltal-Radweg“.

Verschiedene Themenrouten erkunden darüber hinaus einzigartige Flusslandschaften an der Donau sowie den faszinierenden Donaudurchbruch im Naturschutzgebiet „Weltenburger Enge“. Die Radler sind dabei auf den Spuren des römischen Erbes unterwegs, erhalten Einblick in die Welt der Neandertaler und Kelten oder entdecken die unverwechselbaren Hopfengärten der Hallertau.

Alle Touren rund um Bad Abbach finden Sie hier!



Oberndorfer Himmelsweg

Wer von Bad Abbach aus zu einer Tageswanderung aufbrechen möchte, ist beim „Oberndorfer Himmelsweg“ genau richtig: In rund 3 Stunden und 45 Minuten führt die Tour auf einen Höhenweg oberhalb von Oberndorf, zum Geotop „Steinbrüche am Hanselberg“ sowie zu fantastischen Aussichten ins Donautal.

Von der Marktmittte aus geht es in Richtung des Ortsteiles Oberndorf und am Kalkofenring steil bergauf. Oben angekommen bietet eine Bank eine Erholungsmöglichkeit mit einem tollen Blick über Bad Abbach und das Donautal. Weiter Richtung Nord-Westen verläuft die Route am Waldrand entlang sowie über schöne Feld- und Waldwege. Die Strecke führt

nun einen steilen Waldpfad hinauf, der zu einem einmaligen Aussichtspunkt mit Rastplatz auf einem der Jurafelsen führt. Mit dem Abstieg durch den Wald verlässt man die Oberndorfer Hänge nun endgültig in Richtung Donau. An den bizarren Felsformationen des alten Steinbruchs vorbei quert der Weg eine Straße und folgt danach der Donau stromaufwärts, sodass die Wanderer auf den Donaudamm gelangen. Von hier aus hat man eine gute Sicht auf Oberndorf mit seiner romanischen Kirche.

Zurück geht es auf dem straßennahen Gehweg, bis die Route kurz vor der Bad Abbacher Fußgängerbrücke rechts abbiegt. Durch die zweite Unterführung verläuft der Weg zurück zur Marktmittte.



- Rundtour**
- ↔ LÄNGE: **11,2 km**
- ⌚ DAUER: **3:00 h**
- 📍 START- / ENDPUNKT: **Marktmittte Bad Abbach (Am Markt)**
- 📊 SCHWIERIGKEIT: **mittel**
- 📏 HÖHENMETER: **insgesamt 118 hm**
- 🗺️ EINKEHRTIPPS: **Brauerei Gasthof Berghammer, Oberndorf**
Gasthaus Vocht, Oberndorf
- 🗺️ KARTE: **Wanderbroschüre mit Karte**

TIPP
Der Oberndorfer Himmelsweg kann auch mit einer Überfahrt mit der Seilfähre kombiniert werden. Dabei verlässt man den ursprünglichen Weg auf den Oberndorfer Hängen, überquert die Donau mit der Seilfähre und wandert am gegenüberliegenden Ufer zurück.





Schon gewusst?
Der erste Eremit vom Frauenbründl brachte das Gnadenbild der Heiligen Maria (hier auf einem Anhänger abgebildet) einst aus Rom mit. Noch immer schmückt es den Altar der Wallfahrtskirche.



1

Zu Besuch beim Eremiten

Messias weinend zeigt, ist etwa darunter. Die Stücke erzählen von einem ereignisreichen Leben: Es sind Geschenke und Mitbringsel aus aller Welt.

Gelebte Nächstenliebe

Johannes Schuster ist viel rumgekommen. Lange Jahre war der heutige Eremit in den Krisengebieten dieser Welt unterwegs und hat sich um Flüchtlinge sowie um Leprakranke gekümmert: „Äthiopien, Korea, Indien, Ecuador, Peru – ich war eigentlich überall, wo es Krieg und Krisen gab“, erzählt er, „1979 war eine große Hungersnot in Kambodscha, da hat mich die Caritas Internationalis gebeten zu kommen. Geplant waren drei bis sechs Monate – geblieben bin ich acht.“ Heute hat Johannes Schuster die Arbeit in der Flüchtlingshilfe hinter sich gelassen. Als Spätberufener hat er sich mit Mitte 40 zum Priester weihen lassen und mittlerweile lebt er ein Leben, das zum größten Teil aus Beten und Arbeiten besteht. Mit den Klischees, die viele vom Eremitentum haben, hat das nicht viel zu tun: „Die Leute stellen sich das zu romantisch vor.“

Wie Eremiten leben

Wer bei Einsiedlern an kauzige Höhlenbewohner mit Mönchskutte und langem

Idyllisch zwischen Birken, Tannen, Wiesen und Feldern gelegen, strahlt die Einsiedelei Frauenbründl geduldige Ruhe und Bescheidenheit aus. Nur ein kleiner Zwiebelturm reckt sich schüchtern dem Himmel entgegen und gibt so zu erkennen, dass es sich hier um ein Haus Gottes handelt. Seit 2012 sind die historischen Mauern des Wallfahrtskirkleins das Zuhause des Eremiten Pfarrer Johannes Schuster. Mit seinem zurückgezogenen Leben folgt er einer Tradition, die es an diesem Ort bereits seit etwa 300 Jahren gibt.

„Schauen Sie sich ruhig um“, sagt Johannes Schuster, während er in seinem kleinen Wohnzimmer am Holztisch sitzt, „hier sieht es ja eh aus wie im Museum.“ Und tatsächlich: Dicht gedrängt reihen sich religiöse Devotionalien an den Wänden – viele davon mit historischem Wert. Eine seltene Jesusdarstellung, die den

Schon gewusst?
Eremit Pfarrer Johannes Schuster lebte nicht immer ein ruhiges und zurückgezogenes Leben. In jungen Jahren war er in zahlreichen Krisengebieten als Flüchtlingshelfer tätig. Für sein soziales Engagement wurde ihm das Bundesverdienstkreuz verliehen.



Rauschbart denkt, ist bei dem Geistlichen mit dem akkurat geschnittenen Oberlippenbart an der falschen Adresse: „Das Leben als Eremit ist mehr als Vaterunser

beten und Halleluja singen. In Wirklichkeit ist es mit viel Arbeit verbunden. Schließlich gehört es zu meinen Pflichten als Eremit, meinen Unterhalt selbst zu bestreiten.“

Lange Zeit finanzierte Johannes Schuster sein Leben durch die Arbeit als Priester. Nebenbei sanierte er zusätzlich die Wallfahrtskirche. Zwar ist er mittlerweile in Rente und die Sanierungsarbeiten sind abgeschlossen, doch zu tun gibt es noch immer genug: Täglich drei bis vier Gebetszeiten und dazwischen die Seelsorge der Pilger. An Kontakt zu Menschen fehlt es dem Eremiten also nicht: „Ich bin nicht einsam. Jeden Tag kommen Leute vorbei.“

Von wunderwirkendem Wasser

Und dann gibt es da noch die alltäglichen Arbeiten – die heilige Quelle gilt es etwa durchzuspülen, wenn diese wieder einmal verstopft ist. Der Überlieferung zufolge hat ihr Wasser einem fast Blinden das



2

1 | Frauenbründl in idyllischer Lage
2 | Heilige Quelle
3 | Pfarrer Schuster bei der alltäglichen Arbeit
Fotos: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger

Augenlicht zurückgeschenkt. Zur Zeit von Georg Pranstetter, dem ersten Eremiten in Frauenbründl, war das. Um 1700 gründete er die Einsiedelei. Mit dabei hatte er das Gnadenbild der heiligen Maria, das noch immer in der Wallfahrtskirche steht.

Einzigartig in Deutschland

Seit damals ist Frauenbründl ein beliebtes Pilgerziel und auf Pranstetter folgten zahlreiche weitere Einsiedler. „Das Frauenbründl ist die wahrscheinlich einzige Einsiedelei in Deutschland, die 300 Jahre lang nahezu durchgängig von Eremiten bewohnt wurde“, stellt Pfarrer Johannes Schuster fest. Und das soll auch so bleiben: Als Altvater der einzigen Eremitenvereinigung Deutschlands zählt die Novizenausbildung zu Schusters Aufgaben. Vielleicht ist unter den Anwärtern auch sein Nachfolger in Frauenbründl.



PILGERN

TIPP
Der Besuch von Frauenbründl lässt sich perfekt mit einer Tour auf dem überregionalen Pilgerweg „Via Nova“ verbinden. Neues Highlight entlang der Route sind spezielle Hörstationen mit spirituellen Impulsen und Erklärungen zum jeweiligen Ort – unter anderem zum Frauenbründl.

www.bad-abbach.de/erleben/aktiv/wandern



3



Lokal, lecker, lässig

Ob gut bürgerlich oder Gourmet, bayerisch oder mediterran, deftig oder leicht – Bad Abbachs Kulinarik hat viel zu bieten. Mit exquisiten Zutaten sorgen zahlreiche Direktvermarkter und Köche für köstliche Erlebnisse. Die Handschrift der Gastgeber zeigt sich in ihrer Kreativität und der Liebe zu regionalen Köstlichkeiten.

Wer das Bad Abbacher Lebensgefühl hautnah erleben möchte, besucht am besten einen der malerischen Biergärten, die an den warmen Tagen zur Einkehr einladen. Hier wird geratscht, gelacht und genossen: Auf der Karte stehen zünftige bayerische Schmankerln wie Brezen, Obatzter oder Schweinshaxe. Perfekt dazu passt ein kühles Spezi oder ein frisch gezapftes Bier aus der Region – zum Beispiel von der Bad Abbacher Brauerei Berghammer. Doch nicht nur im Sommer, das ganze Jahr über lohnt es sich, Bad Abbachs Gasthäuser und Restaurants zu besuchen.

Fisch ganz frisch

Direkt am Ufer der Donau befindet sich die Donaulände. Mit einer wunderschönen Terrasse und eigener Bootsanlegestelle lädt sie zum Verweilen ein. Hier genießt man nicht nur den Blick auf vorbeiziehende Schiffe, Jetskis oder Motorboote, sondern auch bayerische und mediterrane Spezialitäten. Und darüber hinaus stehen vegetarische und glutenfreie Optionen auf der Karte. Ein weiteres Plus ist die Lage direkt am Donauradweg – perfekt für eine Pause während der Fahrradtour.

Ebenfalls am Donau-Ufer liegt der Fischerwirt. Mit seiner rustikalen Atmosphäre sowie einer Speisekarte, die sich auf frischen Donaufisch spezialisiert, begeistert er alle, die es regional und authentisch mögen. Vom Wallerfilet bis zum klassischen Zander gibt es Spezialitäten, die sich perfekt mit einem kühlen Bier aus der Region kombinieren lassen.

Besondere Gaumenfreuden

Wer sich etwas Besonderes gönnen möchte, kehrt im Restaurant Schwögler ein: Von Sonntagabend bis Mittwoch verwandelt es sich abends ins „Il Cambio“. Das mehrfach – unter anderem mit einer Haube des „Gault Millau“ – ausgezeichnete Restaurant entführt die Gäste nach Südtirol: Auf der Karte stehen Spezialitäten von Gerstensuppe über Knödel-Tris bis zum Alpensaibling. Klassisches wie Schwögler's Zwiebelrostbraten wird von Donnerstag bis Sonntagmittag serviert.

Wer feine bürgerliche Küche schätzt, ist auch beim Restaurant Deutenhof richtig. Direkt am Golfclub Bad Abbach-Deutenhof gelegen lassen sich Gäste täglich



TIPP:
Eine neue Führung verbindet Elemente des Waldbadens mit einer Prise Kulinarik. Bei „Natur erleben und genießen“ machen die Teilnehmer Übungen zum Entspannen und kosten frische essbare Schätze des Waldes: von Beeren über Blätter bis Kräuter. Highlight sind die liebevoll zubereiteten Waldplätzchen.



1

wechselnde Gerichte schmecken. Von der Terrasse aus bietet sich zudem ein toller Blick auf den Golfplatz.

Genuss im Grünen

Umgeben von einer schönen Naturlandschaft ist auch das Inselcafé beim Campingplatz Freizeitinsel. Ob im gemütlichen Gastraum, im lichtdurchfluteten Wintergarten oder auf der Terrasse – Gäste genießen hier ein hausgemachtes Frühstück oder Brotzeiten. Oder wie wäre es mit einem saftigen Obstkuchen, einem feinen Käsekuchen oder einer Prinzregententorte? Am Nachmittag locken Kuchen und Torten aus der hauseigenen Konditorei.

Ob entspanntes Frühstück, gemütliches Sonntagsessen oder romantisches Dinner, ob bayerische Küche, mediterrane Spezialitäten oder asiatische Leckerbissen: Bad Abbach hat für jeden Appetit das Richtige.

Online sind alle Restaurants, Imbissbetreiber und Cafés im Überblick zu finden.

www.bad-abbach.de/erleben/genuss/gastronomie

Bad Abbacher Biertradition

Zum zünftigen Essen, zur Erfrischung auf einer Wandertour oder zum Feierabend – ein handwerklich gebrautes Bier passt zu vielen Anlässen. In Bad Abbach sorgt die Brauerei Berghammer für Qualität im Glas. Seit Generationen ist sie in Familienbesitz, ebenso wie der dazugehörige Gasthof. Das trifft sich gut, denn so kann man die süffigen Biere in Oberndorf auch gleich dort probieren, wo sie gebraut werden.

www.brauerei-berghammer.de



2



1

1-4 | Impressionen aus der Arbeit in der Garagenrösterei
Fotos: Philipp Reil / Christian Reichl

Volles Aroma aus dem Vorgarten



„Genau so muss es hier einfach riechen!“, sagt Markus Hueber, während er und sein Geschäftspartner Christian Reichl frisch abgefüllte Kaffeepackungen per Hand etikettieren. Sie stehen in der „Garagenrösterei“, ihrer eigenen kleinen Kaffeerösterei, die sie seit 2023 in Bad Abbach betreiben.

Schon gewusst? Insgesamt hat die „Garagenrösterei“ fünf Kaffees und Espresso sowie wechselnde Sondereditionen wie z. B. aromatisierte Kaffees mit Vanille-Haselnuss oder Macadamia im Angebot. Ihre Namen haben dabei häufig einen Bezug zu Bad Abbach, so zum Beispiel der Filterkaffee „A-Wach“, der auf die bayerische Aussprache von „Abbach“ anspielt.

In dem etwa 40 Quadratmeter großen Röstbetrieb duftet es unwiderstehlich nach frischen grünen sowie gerösteten Bohnen aus Guatemala, Kolumbien und Nicaragua. Diese wohlige Melange zeugt von der ganzen Arbeit, die die beiden Freunde in den vergangenen Monaten geleistet haben: Sie bauten den kleinen Bungalow, organisierten eine gebrauchte Röstmaschine und schafften zahlreiche Vintage-Möbel für die Inneneinrichtung an.

Nicht immer war das einfach: Das Holz für den Boden etwa stammt aus einem alten Bauernhaus. Die Bretter mussten die beiden aufwändig behandeln, um den Holzwurm loszuwerden. Und dann musste auch noch ein Schreiner gefunden werden, der sich dazu bereit erklärte, die teilweise krummen Latten einzubauen. „Es wäre viel einfacher und auch günstiger gewesen, alles neu zu kaufen“, erzählt Christian Reichl, „aber uns war das wichtig – uns gefällt das so.“

Kaffee mit Weitblick
Bei ihrer „Garagenrösterei“ achten die beiden Gründer auf Nachhaltigkeit: Wo es geht, schenken sie alten Maschinen und Möbeln ein zweites Leben und beim Bau der Rösterei, die im Vorgarten von Christian Reichls Mutter steht, haben sie durch ein Grasdach dafür gesorgt, dass keine Grünflächen versiegelt werden.



2

Von der Ruhepause zur Rösterei

Die Idee für den eigenen Kaffee entstand während der Corona-Pandemie. Christian Reichl entfloch damals der engen Großstadt, kehrte zurück nach Bad Abbach und ließ den Kontakt zu seinem Jugendfreund Markus Hueber wieder aufleben.

Und weil es sonst nicht viel zu tun gab, entschieden die beiden Kaffeeliebhaber, ihren eigenen Kaffee zu kreieren. Die Rösterei wollten sie eigentlich in einer Garage unterbringen, von offizieller Seite wurde das aber nicht genehmigt. Jetzt erinnert noch der Name „Garagenrösterei“ an die ursprüngliche Idee.

Fünffache Kaffeefreude

Die fünf Standardsorten werden schonend im Trommelröster veredelt. Sie zeichnen sich jeweils durch einen runden und milden Geschmack aus und kommen bei den Abbachern bestens an: „Bis jetzt läuft es viel besser, als wir gedacht hätten. Wir sind richtig stolz“, gibt Markus Hueber freudig zu.

www.garagenroesterei.com



TIPP
Wer den Kaffee oder Espresso der „Garagenrösterei“ selbst probieren oder mit Markus Hueber und Christian Reichl ins Gespräch kommen möchte, schaut am besten an einem der Rösttage vorbei. In der Regel finden diese zweimal im Monat statt. Einen Überblick über die genauen Termine und Öffnungszeiten gibt es online unter www.garagenroesterei.com/events.



3

Lust, selbst zu rösten? Markus Hueber und Christian Reichl bieten Workshops an, bei denen die Gäste selbst am Röster Hand anlegen dürfen. Nachdem Aromen, Rohkaffeesorten, Temperatur und Zeitachsen erkundet wurden, wird die eigene Kreation gemeinsam geröstet sowie verpackt und darf im Anschluss mitgenommen werden.
www.garagenroesterei.com/workshops-selber-roesten



4

Bad Abbach erleben!

Highlights vor den Toren Regensburgs



Aktiv sein

Beeindruckende Felsformationen, idyllische Flussufer und magische Wälder – so vielfältig die Landschaften um Bad Abbach sind, so abwechslungsreich sind auch die Möglichkeiten für Aktive: Ob Wandern, Golfen, Radeln oder Bootfahren, Bad Abbach lockt nach draußen.

- 1 **Alpakahof Zirngibl**
- 2 **Freizeitinsel** – Freizeitareal mit Vogelbeobachtungsturm
- 3 **Ghupft via Gsprunga** – Indoorspielplatz
- 4 **Golf** – Golfclub Bad Abbach-Deutenhof
- 5 **Kurpark** – mit Tiergehege, Fitness- und Barfußparcours, Kneippbecken, Schwefelquelle, Boule, Minigolf, Tischtennis, Großschach und Trampolin
- 6 **Wandern & Radfahren** – Jurasteig, Europäischer Pilgerweg VIA NOVA, Kaiser-Thermen-Schlaufe, Donau-Panoramaweg, Donau-Radweg, Altmühl-Radweg, Fünf-Flüsse-Radweg

Kultur entdecken

Im historischen Wildbad zu Abbach hielt sich früher der Adel zur Kur auf. Heute sind die Zeiten gekrönter Häupter zwar vorbei, es sorgen aber noch immer Konzerte, Theater, Feste und Märkte für ein königliches Kulturprogramm. Zudem erinnern viele Denkmäler an eine lange Geschichte.

- 1 **Burgberg mit Heinrichsturm** – Wahrzeichen Bad Abbachs, beeindruckender Ausblick vom Burgberg aus
- 2 **Frauenbründl** – Wallfahrtskirche
- 3 **Kirche Mariä Himmelfahrt** – mittelalterliche Kirche in Oberndorf
- 4 **Kirche St. Martin** – Kirche aus dem 14. Jahrhundert in Poikam
- 5 **Kirche St. Nikolaus** – prägende Kirche im Ortszentrum
- 6 **Kurhaus** – Veranstaltungszentrum
- 7 **Löwendenkmal** – historisches Denkmal vor den Toren Bad Abbachs
- 8 **Villa Rustica** – Ausgrabungsstätte eines römischen Gutshofes

Anreise

Ob mit Bus, Bahn oder Auto – Bad Abbach ist gut angebunden und leicht zu erreichen. Autofahrer kommen bequem über die Autobahnen A3 und A93 oder über die Bundesstraße B16. Wer mit der Bahn anreist, steigt in Regensburg aus und in den Bus um oder fährt mit dem Zug direkt bis zu den Bahnhöfen Poikam oder Bad Abbach im Ortsteil Lengfeld. Mit dem KEXI-Expressbus des Landkreises Kelheim erreicht man Attraktionen in Bad Abbach. Ausflugsziele in der Umgebung werden auch von Freizeitbussen mit Fahrradanhänger angefahren.



Kulinarik

Bad Abbachs Kulinarik hat viel zu bieten: Mit frischen Zutaten und kreativen Rezepten sorgen zahlreiche Gastgeber für köstliche Erlebnisse von gut bürgerlich bis Gourmet.

- 1 **Brauerei-Gasthof Berghammer**
- 2 **Brunner Bäcker & Café**
- 3 **Cafeteria Kaiser-Therme**
- 4 **Deutenhof**
- 5 **Ewin Kebap und Pizzahaus**
- 6 **Garagenrösterei**
- 7 **Gasthaus Zirngibl**
- 8 **Gasthof Schreiner**
- 9 **Gaststätte Donaulände**
- 10 **Gaststätte Vocht**
- 11 **Hotel Park-Café Reichl**
- 12 **Inselcafé**
- 13 **Landgasthof Waldfrieden**
- 14 **Paparazzo Ristorante, Pizzeria**
- 15 **Restaurant Mekong**
- 16 **Restaurant Schwögler**
- 17 **Hotel-Café-Rathaus „Zum Fischerwirt“**



Wasser erleben

Ob Donauufer, Kaiser-Therme oder Kurpark – überall in Bad Abbach spielt Wasser eine besondere Rolle. Das zeigt schon der mittelalterliche Ortsname: „Ahabach“ bedeutet ursprünglich, dass es hier eine Überfülle von lebendigem Wasser gab und gibt.

- 1 **Kaiser-Therme** – Wohlfühloase mit Thermalbade- und Saunalandschaft sowie einer „Totes-See-Salzgrotte“
- 2 **Kanuverleih** – Kanuerlebnisse Hanika
- 3 **Kneippanlage** – Wassertretanlage im Kurpark
- 4 **Donau Schifffahrt** – Anlegestellen in Regensburg und Kelheim

SCAN ME



Mehr Informationen dazu gibt es auf unserer Website www.bad-abbach.de oder direkt über den QR-Code.

Unsere Partner

BANKEN

Banking, so flexibel wie Ihr Leben.
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

rbkk.de

**Raiffeisenbank
Kreis Kelheim eG**

Unsere schöne Region.

Weil's um mehr als Geld geht.

**Kreissparkasse
Kelheim**

Impressum

Herausgeber: Markt Bad Abbach:
Tourismus, Marketing, Kurwesen Bad Abbach-Info
Am Markt 22 | 93077 Bad Abbach
Tel. 09405 9599-0 | tourismus@bad-abbach.de

Rechtsträger: Markt Bad Abbach
Raiffeisenstr. 72 | 93077 Bad Abbach

Bildnachweis: Bad Abbach Tourismus | Dietmar Denger,
Bad Abbach Tourismus | Gerhard Illig, Bad Abbach Tourismus_Places Delight, Kurhaus des Marktes Bad Abbach,
sabato GmbH & Co. KG, Christian Hanika, Philipp Reil /
Christian Reichl, www.altrofoto.de / www.altrostudio.de

Design: Magenta4 GmbH

Druck: distler Druck & Medien GmbH, Zirndorf



CAFÉS, RESTAURANTS, GASTSTÄTTEN, IMBISSE & LIEFERESERVICE



FRÜHSTÜCK

Starten Sie in den Tag mit einem liebevoll zubereiteten Frühstück aus regionalen Produkten und Bio-Frühstücksbackwaren aus einer lokalen Bäckerei.



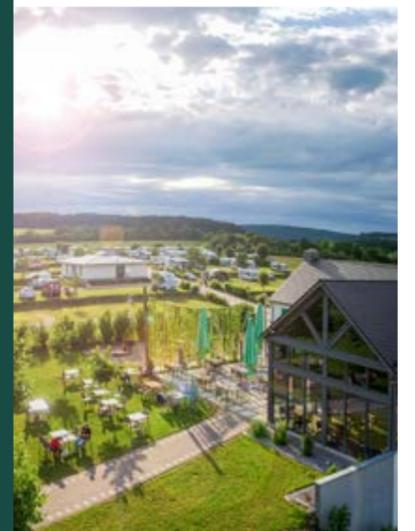
KUCHEN & TORTEN

Unsere Konditormeisterin, die Tochter des Hauses, erfüllt Ihnen so gut wie jeden Wunsch von Klassikern bis zu kreativen Motivtorten für jeden Anlass.

INSELCAFE

FRÜHSTÜCK, KAFFEE, KUCHEN UND BROTZEIT

Genießen Sie eine sorgenfreie Zeit in unserem Café. Direkt in der Natur, am Donauradweg nahe der Freizeitinsel Bad Abbach, laden feine hausgemachte Köstlichkeiten wie Frühstück und Brotzeiten sowie Kuchen und Torten aus der hauseigenen Konditorei zum Verweilen ein. Abends können Sie den Feierabend mit einem kühlen Bier oder Aperol & einer Brotzeit beim Sonnenuntergang einläuten.



📍 Campingplatz Freizeitinsel
Inselstraße 1a
93077 Bad Abbach
☎ 09405/9570401
✉ info@campingplatz-
freizeitinsel.de

Das Restaurant

im englischen Herrenhaus Stil verwöhnt Sie mit gut bürgerlicher Küche und einer erlesenen Getränkeauswahl. Auch die Sonnenterrasse ist nicht wegzudenken, bei der Sie sich mit Blick ins Grüne entspannen können.

📍 Deutenhof 2
93077 Bad Abbach

☎ 09405/953230
✉ info@deutenhof.de



www.deutenhof.de

FEINKOST



OSTALGIE IMBISS IN BAD ABBACH

Wir sind ein neu gegründetes Unternehmen mit dem Augenmerk auf Imbiss, Metzgerei und Backwaren. In unserem Imbiss erhalten sie frische Gerichte die wir nach Rezepten der ehemaligen DDR zubereiten. In der Metzgerei finden Sie frische Wurstwaren der Metzgerei Krain. Es ist uns eine Freude Sie von unserem außergewöhnlichen Angebot an Speisen zu überzeugen.

📍 Gutenbergring 1
93077 Bad Abbach
☎ 09405 9577582
✉ info@feinkost-burkert.de
🌐 www.feinkost-burkert.de



BAYRISCHE KÖSTLICHKEITEN & FISCHSPEZIALITÄTEN IN BAD ABBACH.

REGIONALE & BAYRISCHE KÜCHE

HOCHZEITEN | GEBURTSTAGE | FEIER

FISCH AUS EIGENEM FANG

ZIMMER IN HOTEL & PENSION

VEGETARISCH, VEGAN & GLUTENFREI

BEHINDERTENGERECHTES WC

Reservieren Sie Ihren **Tisch** | **Feier** | **Zimmer** bei uns:

Hotel-Cafe Rathaus
Fam. Manglkammer
Kaiser-Karl-V.-Allee 6
93077 Bad Abbach

☎ 09405.500 90 60
✉ info@hotel-cafe-rathaus.de
f HotelCafeRathaus



BESUCHEN SIE
UNSERE WEBSEITE

Restaurant Pension-Camping **DONAULÄNDE**

Sonne auf der Haut, eine großartige Aussicht im Blick und kulinarische Köstlichkeiten auf dem Tisch - das erwartet Sie in unserem familiengeführten Restaurant, Pension & Campingplatz.

☎ Kanalstraße 22
93077 Bad Abbach
Telefon 09405 4431

🌐 info@donaulände.de
www.donaulände.de



Schwögler RESTAURANT + CATERING

Willkommen im Restaurant Schwögler, wo exquisite Küche auf herzliche Gastfreundschaft trifft! Hier finden Sie den idealen Ort für gemütliche Abendessen, große Feiern oder unvergessliche Hochzeiten. Unsere sonnige Terrasse mit Platz für 60 Gäste und der großzügige Innenbereich für bis zu 120 Personen schaffen ein perfektes Ambiente.

Egal, ob Hochzeiten, Geburtstagsfeiern oder Firmenanlässe - unser Catering bietet ein individuelles, kulinarisches Erlebnis. Besonders unsere sonntäglichen Klassiker aus Omas Küche sind frisch und liebevoll zubereitet und perfekt für einen Familienausflug.

Genießen Sie kreative, saisonale Gerichte und eine erlesene Weinauswahl. Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten:
Mi - Sa 17:00 Uhr - 19.30 Uhr
So 11 Uhr - 14 Uhr

📍 Stinkelbrunnstraße 18
93077 Bad Abbach

☎ 09405/962300

🌐 www.schwoegler.de





93077 Bad Abbach | Shopping-Center | Gutenbergring 1 | 09405 2244
 info@burg-apotheke-bad-abbach.de | burg-apotheke-bad-abbach.de



Hier sind Sie in besten Händen. Die Burg-Apotheke bietet Ihnen bei allen Arzneimittelfragen kompetenten Service.

Das ganze Team von Apothekerin Adelheid Weger wünscht einen angenehmen Aufenthalt in Bad Abbach.



Gutenbergring 1-3
 93077 Bad Abbach
 Tel.: 0 94 05/96 31 44
 Fax: 0 94 05/96 31 49
 praxis@drthomasfrank.de
 www.drthomasfrank.de

www.bad-abbach.de

HOCHMODERNE UND INNOVATIVE ZAHNMEDIZIN

KERAMIKKRONEN OHNE ABDRUCK IN EINER SITZUNG

IMPLANTATE VOM FACHZAHN-ARZT FÜR ORALCHIRURGIE

DR. TUNGL + DR. HUBEL
 ZAHNARZTPRAXIS

Am Markt 24, 93077 Bad Abbach
 Telefon: 09405 25 94
 info@zahnarzt-abbach.de
 www.zahnarzt-abbach.de



Heilpraxis
Uta Appoltshäuser

Osteopathischer Ausgleich
Innere Ordnung / Aufstellungen
Begleitende Therapieansätze

www.appoltshauser.de
uta@appoltshauser.de
 0160 1141006

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Willkommen in der Facharzt- und Hausarztpraxis Dres. Kaufmann & Dr. Hauck Kardiologie, Innere Medizin, Rheumatologie, TCM

**Wir sind Ihr Ansprechpartner für
 Ihre gesundheitlichen Anliegen!**

In zentraler Lage im Rathausgebäude von Bad Abbach bietet Ihnen unsere internistische Gemeinschaftspraxis eine umfangreiche Versorgung auf höchstem Niveau. Hierbei liegt der Schwerpunkt in der kardiologischen Diagnostik und Therapie, welche für Patienten aller Kassen von Herrn Dr. Manuel Kaufmann angeboten wird. Zum Einsatz kommen hierbei hochmoderne diagnostische Verfahren und Methoden, die das komplette Spektrum der nichtinvasiven Kardiologie abdecken. Einen weiteren Fokus stellt die hausärztliche Versorgung dar, welche durch Herrn Dr. Christian Hauck als Internist und Kardiologe angeboten wird. Durch eine gute interdisziplinäre Vernetzung können hierbei auch fachfremde Fragestellungen zeitnah adressiert werden. Privatärztlich stehen Ihnen Herr Dr. Hauck zusätzlich als Kardiologe zur Verfügung mit Schwerpunkt Herzrhythmusstörungen sowie Fr. Dr. Petra Kaufmann als Rheumatologin und Spezialistin auf dem Gebiet der traditionell chinesischen Medizin. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, in welchem Sie als Patient mit Ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt stehen. Am Herzen liegt uns zudem die kardiovaskuläre Prävention, da Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu den häufigsten Leiden unserer Gesellschaft zählen

Ein barrierefreier Zugang, als auch Parkplätze direkt vor der Praxis sind gewährleistet. Onlineterminvereinbarungen möglich auf www.dr-kaufmann.com.

Sprechzeiten

Montag: 7.30 - 18 Uhr
 Dienstag: 7.30 - 18 Uhr
 Mittwoch: 7.30 - 13 Uhr
 Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
 Freitag: 7.30 - 13 Uhr



Dr. med. Manuel Kaufmann
 Internist & Kardiologe
 kardiovaskulärer
 Präventivmediziner



Dr. med. Christian Hauck
 Internist & Kardiologe
 Spezielle Rhythmologie
 Hausarzt



Fr. Dr. med. Dipl.-Med. P. Kaufmann
 Rheumatologin
 Master of Chinese Medicine BUB

Kontakt

Römerstraße 51
 93077 Bad Abbach
 09405/95330
www.dr-kaufmann.com
praxis@dr-kaufmann.com

WILLKOMMEN IM ASKLEPIOS KLINIKUM BAD ABBACH

Mit seinem Fachkrankenhaus für Orthopädie und Rheumatologie / Klinische Immunologie sowie seinem Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation finden Patienten medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Die enge Kooperation mit der Universität Regensburg gewährleistet, dass die Behandlung stets den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht.

Das Zentrum für orthopädische und rheumatische Rehabilitation liegt in unmittelbarer Nähe zum Fachkrankenhaus und ermöglicht einen schnellen Übergang in die REHA. Anschlussheilbehandlungen und Heilverfahren sämtlicher Erkrankungen des Bewegungsapparates werden auch hier nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt.

Das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) ist eine Orthopädische Praxis mit den Behandlungsfeldern Orthopädie, Unfallchirurgie und Ästhetik. Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates umfassen Krankheiten und Verletzungen der Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder.



Asklepios Klinikum Bad Abbach | Kaiser-Karl V.-Allee 3 | 93077 Bad Abbach | Tel.: +49 9405 18 - 0



Fachkrankenhaus



Rehabilitation



Medizinisches Versorgungszentrum
Termine: +49 9405 18 -1515
www.asklepios.com/bad-abbach/mvz/

ORTHOPÄDIE I

Die Orthopädische Klinik ist Kooperationsklinik der Universität Regensburg. Das Behandlungsspektrum der Spezialisten in der Orthopädie I umfasst:

- Minimalinvasiver Gelenkersatz an Schulter-, Knie-, Hüft- und Sprunggelenk
- High Tech Operationsverfahren mit robotischer Endoprothetik und Navigation
- konservative Wirbelsäulentherapie zur Vermeidung von Operationen
- Operative Wirbelsäulentherapie
- Sportorthopädie, Knorpelzelltransplantation
- Fuß- und Sprunggelenkschirurgie
- Schulter-, Ellenbogen- und Handchirurgie
- Kinderorthopädie
- Skoliosezentrum für Kinder und Jugendliche
- Multiprofessionelle Behandlung von leberschmerzhaften Patienten zusammen mit Spezialisten aus der Inneren Medizin und Altersmedizin
- Rheumaorthopädie
- Orthopädisch-unfallchirurgische Notaufnahme

FACHKRANKENHAUS FÜR ORTHOPÄDIE

Kaiser-Karl V.-Allee 3 · 93077 Bad Abbach
Ärztl. Direktor: Univ.-Prof. Dr. med. habil. Tobias Renkawitz
Termine: +49 9405 18 - 2407
Kontakt: +49 9405 18 - 2401
akut.badabbach@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-abbach

RHEUMATOLOGIE / KLINISCHE IMMUNOLOGIE

Die Klinik für Rheumatologie / Klinische Immunologie ist Kooperationsklinik der Universität Regensburg und das größte Rheumazentrum Bayerns. Das Leistungsangebot:

- Rheumatoide Arthritis
 - Kollagenosen
 - Vaskulitiden
 - Spondyloarthritiden
 - Immundefekte und Fiebersyndrome
 - Kristallarthropathien
 - Gichtarthritis
 - CPPD-Arthritis
- Weitere Erkrankungen:
- Infektiöse Arthritiden, z.B. Borelliose
 - Morbus Whipple
 - Osteoporose

Kooperationsklinik des Zentrums für seltene Erkrankungen des UKR



FACHKRANKENHAUS FÜR RHEUMATOLOGIE / KLINISCHE IMMUNOLOGIE

Kaiser-Karl V.-Allee 3 · 93077 Bad Abbach
Chefarzt: Prof. Dr. Martin Fleck
Termine: +49 9405 18 - 2219
Kontakt: +49 9405 18 - 2221
akut.badabbach@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-abbach

ZENTRUM FÜR WIRBELSÄULEN- & SKOLIOSE THERAPIE (ORTHOPÄDIE II)

Das Zentrum für Wirbelsäulen- und Skoliose Therapie ist mit seinem Expertenteam Ihr Ansprechpartner für spezialisierte Wirbelsäulenbehandlungen.

- Kinder und Erwachsene mit Skoliose / Kyphose
- Wirbelsäulendeformitäten im jungen und hohen Alter
- Verletzungen und Spätfolgen
- Angeborene Fehlbildungen der Wirbelsäule und des Rückenmarks
- Korrekturingriff nach Voroperation
- Spondylolisthese / Wirbelgleiten
- Degeneration und Spinalstenose
- Entzündliche Wirbelsäulenerkrankungen
- Stenose, Myelopathie, Bandscheibenvorfall
- Intraspinale Erkrankungen und Rückenmarksfehlbildungen
- Minimalinvasive und konservative Therapieformen
- Tumorerkrankungen

ZENTRUM FÜR WIRBELSÄULEN- & SKOLIOSE THERAPIE ORTHOPÄDIE II

Kaiser-Karl V.-Allee 3 · 93077 Bad Abbach
Chefarzte:
Prof. Dr. med. Heiko Koller
Prof. Dr. med. Klekamp
Termine: +49 9405 18 -2433
zwst.badabbach@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-abbach/klinik/experten/ortho-2/

REHABILITATION

Das Zentrum für orthopädische und rheumatologische Rehabilitation bietet nach einer Operation medizinische Versorgung auf höchstem Niveau.

- Anschlussheilbehandlungen nach akuten stationärer Krankenhausbehandlung (z.B. wegen rheumatischer Erkrankungen oder nach Operationen an Gelenken / Wirbelsäule)
- Heilverfahren bei chronischen Gelenk- und Rückenerkrankungen (Kur)
- Sporttherapie (z.B. Muskeltraining, Aqua Fitness)
- Spezielle Schulungsprogramme bei Polyarthritiden, Osteoporose, chronischen Rückenschmerzen, Endoprothesen
- umfangreiche physikalische Therapie
- Ernährungsberatung, Lehrküche
- Stressbewältigung
- Entspannungsübungen

ZENTRUM FÜR ORTHOPÄDISCHE UND RHEUMATISCHE REHABILITATION

Stinkelbrunnstraße 10 · 93077 Bad Abbach
Abteilung Orthopädie
Chefarztin: Dr. med. Sonja Herzberg
Termine: +49 9405 18 -1091
Abteilung Rheumatologie / Innere Medizin
Chefarztin: Dr. med. Louisa Schminke
Termine: +49 9405 18 -1010
reha.badabbach@asklepios.com
www.asklepios.com/bad-abbach



Ihr Therapiezentrum Seidel in Bad Abbach

Physiotherapie • Logopädie • Ergotherapie

Unsere Stärke ist die fachliche Kompetenz in vielen verschiedenen Fachbereichen. Das gibt uns die Möglichkeit ganzheitlich auf unsere PatientInnen einzugehen und sie umfassend beim gesund werden und gesund bleiben zu unterstützen.

Auch begleiten wir vom ersten Tag an unsere kleinsten PatientInnen therapeutisch, emotional und familiär über viele Jahre hinweg bis zum Erwachsen werden und darüber hinaus.

THERAPIEZENTRUM ASTRID SEIDEL

Raiffeisenstr.19
93077 Bad Abbach

☎ 09405 96 53 055

✉ kontakt@therapiezentrum-seidel.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Mi 7:30 - 18:00 Uhr

Do 7:30 - 13:00 Uhr

Fr 7:30 - 14:00 Uhr

www.therapiezentrum-seidel.de

Folgen Sie uns auf Instagram!

LIFESTYLE



MÖBEL • KÜCHEN • BÖDEN

Du hast Geschmack?
Wir Deine Küche!

BRANDL
HOME
COMPANY
MÖBEL DEIN LEBEN AUF

ERLEBNISSE

Individuelle Gruppenfahrten vom Betriebsausflug bis zum privaten Geburtstag



Kanuerlebnisse
Hanika



Online Buchung auf www.kanuerlebnisse-hanika.de

Follow us: facebook.com/kanukaiser [#kanukaiser](https://instagram.com/kanukaiser)

GOLFGENUSS
in atemberaubender Natur

Freuen Sie sich ...

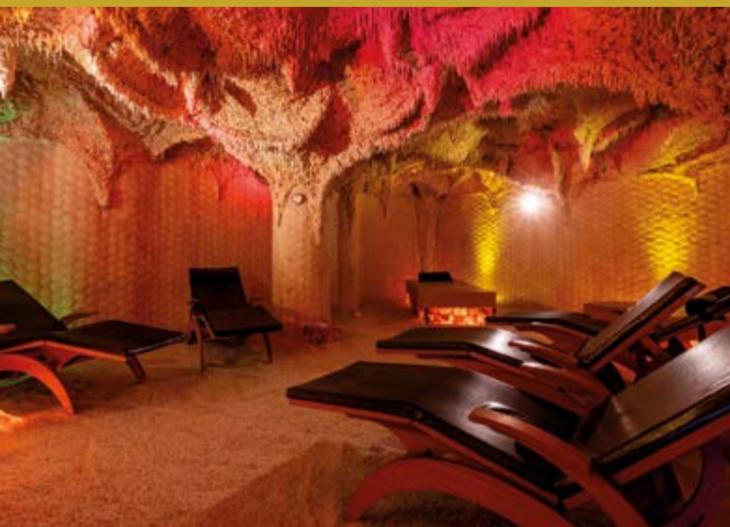
auf eine wunderschöne, abwechslungsreiche 27-Loch-Anlage, die sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Spieler geeignet ist.

ALLE INFOS UNTER
WWW.GOLF-BADABBACH.DE



GOLFFANLAGE
Bad Abbach-Deutenhof

Golfplatz Deutenhof GmbH & Co. KG
Deutenhof 2 | 93077 Bad Abbach | Telefon 09405 95 32-0
info@golf-badabbach.de | www.golf-badabbach.de



Eintauchen und aufleben.
Schon Kelten, Römer und Kaiser Karl V.
schätzten die außergewöhnliche
Wirkung des Bad Abbacher Heilwassers.

Wohltuende Kräfte aus der Tiefe

ERLEBEN SIE DEN THERMALEFFEKT



KAISER
THERME
BAD ABBACH



THERME

Entspannungsbecken

Massagedüsen, Wasserspeier, Massageringe,
Bodensprudler, 36 °C

Therapiebecken

mit Sprudelliege, Massagegeländer, 34 °C

Schwimmerbecken

Brust- und Rückenschwimmerbahn, 25 m x 10 m,
28 °C, Außenbecken mit Blick auf Bad Abbach

Wildwasser-Strömungskanal

Strömungsstärke in drei
Stufen, 30 m lang, 33 °C

Entspannungs-Außenbecken

Whirlpoolsitznischen, Massagedüsen, 34 °C

Dampfgrotte, Dampfbad, Salzgrotte

SAUNA

Panorama-Außen-Sauna

Keloholz-Sauna, traumhafter Ausblick, bis zu 85 °C

Vital-Sauna

zur Entschlackung, bis zu 100 °C

Bio-Apfelsauna

mit erholenden Duft, 55 – 60 °C

Kräuteraroma-Sauna

wohltuend für Bronchien und Lunge, bis zu 60 °C

Bergkristall-Sauna

besonderes Luft-/Raumklima durch Himalayasalz
und Bergkiefernholz, bis zu 80 °C

Erlebnis-Dampfgrotte

100% Luftfeuchtigkeit, bis zu 48 °C, kühler Regenschauer

Sole-Licht-Ruheraum, Saunagarten, Lese-Ruhe-Raum

SEIT 1999 STAATLICH ANERKANNTE HEILQUELLE
Kurallee 4 | 93077 Bad Abbach | Tel: 09405 / 9517-0 | Fax: -14
www.kaiser-therme.de | info@kaiser-therme.de

Unsere Gastgeber

CAFÉS, GASTSTÄTTEN, RESTAURANTS, IMBISSE & LIEFERESERVICE

Cafés

Bäckerei Ebner | Gutenbergring 2 – Einkaufszentrum | Tel. 09405 963907

Bäckerei Edeka Dillinger | Goldtalstraße 1 | Tel. 09405 961999

Brunner Bäcker & Café | Am Markt 1 | Tel. 09405 9573404 | www.brunnerbaecker.de

Cafeteria Kaiser-Therme | Kurallee 4 | Tel. 09405 951741 | www.kaiser-therme.de/therme/gastronomie

Inselcafé | Inselstraße 1a – Poikam / Freizeitinsel | Tel. 09405 9570403 | www.campingplatz-freizeitinsel.de/inselcafe

Sipl Brot & Kaffee im REWE | Finkenstraße 34 | Tel. 09405 941481 | www.sipl.de

Gaststätten & Restaurants

Brauerei-Gasthof Berghammer | Donaustraße 55 – Oberndorf | Tel. 09405 962176 | www.brauerei-berghammer.de

Deutenhof | Deutenhof 2 – Lengfeld | Tel. 09405 953230 | www.deutenhof.de

Gasthaus Zirngibl | Am Markt 29 | Tel. 09405 954611 | www.gasthaus-zirngibl.de

Gasthof Schreiner | Teugner Straße 11 – Lengfeld | Tel. 09405 1717 | www.gasthof-schreiner.com

Gaststätte Donaulände | Kanalstraße 22 – Poikam | Tel. 09405 4431 | www.donaulaende.de

Gaststätte Vocht | Donaustraße 27 – Oberndorf | Tel. 09405 4505 | www.gaststaette-vocht-restaurant.metro.rest

Hotel-Café Rathaus „Zum Fischerwirt“ | Kaiser-Karl-V.-Allee 6 | Tel. 09405 5009060 | www.hotel-cafe-rathaus.de

Hotel Park-Café Reichl | Kaiser-Karl-V.-Allee 28 | Tel. 09405 2171 | www.hotel-badabbach.com

Landgasthof Waldfrieden | Kaiser-Karl-V.-Allee 17 | Tel. 09405 9568380 | www.landgasthof-waldfrieden.de

Paparazzo Ristorante, Pizzeria | Am Markt 5 | Tel. 09405 940308 | www.paparazzo-online.com

Restaurant Mekong | Gutenbergring 1 - 3 | Tel. 09405 963239

Restaurant Schwögler | Stinkelbrunnstraße 18 | Tel. 09405 962300 | www.schwogler.de

Imbisse & Lieferservice

Bella Pizza & Asiafood | Industriestraße 9 – Lengfeld | Tel. 09405 918400 | www.bella-pizza-asia.com

Cucina Vendrame / Gelaterita Eis-Café | Kaiser-Heinrich-II.-Straße 11 | Tel. 09405 918883

Da Capo Pizza Heimservice | Kaiser-Karl-V.-Allee 24 | Tel. 09405 940750 | www.pizzadacapo-abach.de

Ewin Kebap und Pizza Haus | Am Markt 4 | Tel. 09405 2069991

FeinkOst Burkert | Gutenbergring 1 – Einkaufszentrum | Tel. 09405 9577582 | www.feinkost-burkert.de

Kurt'l Grill | Carl-Heindl-Straße 5 | Tel. 0170 316276 | www.kurtlgrill.de

Metzgerei Krain | Industriestraße 7 – Lengfeld | Tel. 09405 9699270 | www.metzgerei-krain.de

Saigon Kitchen Asia & Sushi | Finkenstraße 34 | Tel. 09405 9543830

UNTERKÜNFTE

Hotels

Hotel-Café Rathaus „Zum Fischerwirt“ *** | Kaiser-Karl-V.-Allee 6 | Tel. 09405 5009060 | www.hotel-cafe-rathaus.de

Hotel Zur Post *** | Am Markt 21 | Tel. 09405 95360 | www.hotel-badabbach.de

Hotel Park-Cafe Reichl | Kaiser-Karl-V.-Allee 28 | Tel. 09405 2171 | www.hotel-badabbach.com

Deutenhof – Hotel, Restaurant & Veranstaltungen | Deutenhof 2 – Lengfeld | Tel. 09405 9532-30 | www.deutenhof.de

Gästehäuser / Gasthöfe / Pensionen

Gästehaus Turmblick G * F**** F***** | Kurallee 1 | Tel. 09405 956950 | www.gaestehaus-turmblick.de

Gästehaus Geitner | Frauenbrunnlstr. 12 a | Tel. 09405 3188 | www.gaestehaus-geitner.de

Gästehaus Hermann | Kaiser-Karl-V.-Allee 54 | Tel. 09405 2423

Gästehaus Lodermeier | Donaustr. 68a – Oberndorf | Tel. 09405 941583 | www.gaestehaus-lodermeier.de

Landgasthof Waldfrieden | Kaiser-Karl-V.-Allee 17 | Tel. 09405 9568380 | www.waldfrieden.de

Gasthof Schreiner | Teugner Str. 11 | Tel. 09405 1717 | www.gasthof-schreiner.com

Pension Donaulände | Kanalstr. 22a – Poikam | Tel. 09405 4431 | www.donaulaende.de

Pension Schröppel | Donaustr. 56 – Oberndorf | Tel. 09405 957808 | www.pensionschroepfel.de

Pension Toscana | Bahnhofstr. 14a – Lengfeld | Tel. 09405 9576734 | pension-toscana.de

Ferienwohnungen / Appartements

Ferienwohnung Stark F*** | Westergrund 15 – Peising | Tel. 09405 3621 | www.stark-peising.de

Ferienwohnung „Am Donauradweg“ | Am Rosenberg 2 - Poikam | Tel. 09405 6354 | Mobil 0170 8373209

Ferienwohnung „Beim Burgberg“ | Hinter der Vest 18 | Tel. 0176 43811295 | www.beimburgberg.de

Ferienwohnung Engel | Am Wallnerberg 10a | Tel. 09405 962646

Ferienwohnung im Goldtal

Thomas-Mann-Str. 43 | Tel. 0172 8635354 | www.ferienwohnung-im-goldtal-bad-abbach.obsg.de

Ferienwohnung Landhausfeeling

Blumenstr. 15 – Saalhaupt | Tel. 09405 955320 | www.ferienwohnung-landhausfeeling-bad-abbach-saalhaupt.obsg

Ferienwohnung Lerchennest

Lerchenstr. 10 | Tel. 09405 2068840 | www.fewo-lerchennest-badabbach.com

Ferienwohnung Lodermeier | Donaustr. 63 – Oberndorf | Tel. 09405 941583 | www.gaestehaus-lodermeier.de

Ferienwohnung Maurer | Am Kapellenfeld 8 | Tel. 09405 2382

Ferienwohnung Weigert | Westergrund 34 – Peising | Tel. 09405 1626

Ferienwohnung „Zur Donauinsel“ | Oberndorfer Str. 6 – Oberndorf | Tel. 0175 5873820 | www.zur-donauinsel.de

Apartment Donaublick | Donaustr. 3 – Oberndorf

Apartment „Gartenblick“

Erich-Kästner-Str. 8 | Tel. 0176 43187498 | www.ferienwohnung-gartenblick-bad-abbach.obsg.de

MK Appartements | Donaustr. 61 – Oberndorf | Tel. 0171 1766565 | www.mk-appartements.de

Apartment Mühlbach | Teugner Str. 22 – Lengfeld

Apartment-Haus „Zur schönen Aussicht“ | Elsterweg 2 | Tel. 09405 962019 | www.zur-schoenen-aussicht.de

Appartement Weichs | Weichser Weg 11 | Tel. 0151 42877854

Hotelpension Ursula | Hebbergring 13 | Tel. 09405 95270 | www.hotelpension-ursula.de

Camping- / Wohnmobilstellplätze

Campingplatz Freizeitinsel | Inselstr. 1a | Tel. 09405 9570401 | www.campingplatz-freizeitinsel.de

Campingplatz Donaulände | Kanalstr. 22a – Poikam | Tel. 09405 4431 | www.donaulaende.de

Wohnmobilstellplatz Kaiser-Therme | Kurallee 4 | Tel. 09405 9517-0 | www.kaiser-therme.de



Markt Bad Abbach
Tourismus, Marketing, Kurwesen
Bad Abbach-Info
Am Markt 22 | 93077 Bad Abbach
Tel. 09405 9599-0
tourismus@bad-abbach.de



Markt Bad Abbach
Rathaus
Raiffeisenstraße 72 | 93077 Bad Abbach
Tel. 09405 9590-0
info@bad-abbach.de

www.bad-abbach.de

